



Dobrovoľný príspevok na vydávanie: 0,07€

# Alžbetin list

02/19 – 20.01.2019

## Význam osobnej premeny

text:  
Paol Vandžura, kaplán

Kvalita duchovného rastu, práca na seba, zmena k lepšiemu.

Každý pozná svoje zápory. Môže to byť niektorý z hlavných alebo cudzích hriechov, alebo iná zlá vlastnosť. Napríklad u niekoho je to lakomstvo.

Indická rozprávka hovorí o mužovi, ktorý niesol vreca pšenice a stretol žobráka. Bol to sám Stvoriteľ. Ten si od neho pýtal trochu z tej pšenice. Muž vybral z vreca len jedno zrníčko a daroval mu ho. Žobrák - Stvoriteľ zrníčko mužovi vzápätí vrátil, ale už zlaté. Až potom si muž vyčítal, že žobrákovi nedaroval celé vreco!

Z rozprávky plynie poučenie, aké škodlivé je lakomstvo. Vieme, že keď Bohu niečo zo seba obetujeme, nič nestrácame, ale získavame viac a dokonalejším spôsobom.

Boh túži, aby nás mohol obdarovať. Nekomu na človeku tak nezáleží ako Bohu. Spoznávame vo svojom živote, že aj nepríjemné a ťažké situácie v našom živote, ak ich prijímame ako dar od Boha, prinášajú nám Božie požehnanie.

Na to nás upozorňuje v evanjeliu úryvok o svadbe v Káne Galilejskej. Pán Ježiš tam urobil prvý zázrak na príhovor svojej Matky. Panna Mária vtedy povedala obsluhujúcim: „Urobte všetko, čo vám povie“ (Jn 2,5).

Evanjelium sv. Jána je hlboko teologické a obsahuje mnoho metafor a symbolov. Ježiš nimi jasne poukazuje na pravdu a život. Vidíme to aj na udalosti v Káne Galilejskej. Víno u prorokov má charakter symbolu. Znamenalo tak symbol bohatstva i radosti. Hojnosť vína v Káne tiež symbolizuje bohatstvo mesiášskych dobier. Môžeme povedať, že tu Ježiš začal svoju činnosť ako Mesiáš. Svadba v Káne je obrazom eschatologickej svadby vo večnosti, kde poznáme v plnej veľkosti dobrotu a múdrosť Božiu. Pan Ježiš je podľa sv. Jána tvorca „nového vína“, ktoré sa bude piť na večnej hostine v Kráľovstve. Tým „novým vínom“, ktoré sa nalieva do starých

mechov (porov. Mk 2,22), je nové spojenie, ktoré vrcholí v Kristovi. Odtiaľ vlastne i doslovne „novým vínom“ je sám Ježiš ako náš po-

krm a osvieženie. Často o udalosti z Kány povrchne zmysláme, pozastavujeme sa nad tým, koľko vína sa tam popilo, koľko vína tam vlastne z vody spravil Pán Ježiš a podobne. To sú nepodstatné veci. Je potrebné, aby sme si uvedomili neobyčajne hlboký, starozákonný, náboženský symbol vína, čo sa odohralo na začiatku verejnej činnosti Pána Ježiša. Kána nám ukazuje, že Kristus, „Nové víno“, stáva sa našim konečným a bezhraničným zmyslom života tu na zemi i vo večnosti. Je správne, keď už dnes môžeme hasiť svoj smäd vínom, ktoré sa stáva krvou, vylievanou za nás skrze Krista.

Môžeme si dnes uvedomiť, že nie je podstatné uvažovať o alkoholizme, pretože môže niekto na svoju obranu alkoholizmu tvrdiť, že aj Ježiš podporoval pitie vína, alkoholu. Pretože hriechom nie je len opilstvo, obzerstvo, ale aj iné naše slabosti či nedokonalosti. Ježiš cez slová Panny Márie „Urobte všetko, čo vám povie“ (Jn 2,5), nám hovorí podstatne viac, a to sa týka nás všetkých: zmenu života. A dokonca zmena sa nemusí dotýkať len hriechu, ale aj zanedbania dobra. Koľkokrát si neuvedomujeme, že sa dopúšťame zanedbania dobra. Mohli by sme ešte viac dobra vykonať, a následne by sme od Boha obdržali ešte viac milostí a požehnaní, ale nemôžeme, pretože nie sme schopní na ne reagovať, spolupracovať s nimi, práve pre zanedbania dobra. Sv Anton ako mladý muž počul v nedeľnej kázni: „Ak chceš byť dokonalý, chod', predaj, čo máš, rozdaj chudobným a budeš mať poklad v nebi“ (Mt 19,21). Má ešte na starosti mladšiu sestru. Zabezpečí jej výchovu, hmotné zabezpečenie, rozdá majetok a nasleduje chudobného Krista. Ako pustovník stane sa požehnaním pre mnohých, ktorí za ním prichádzajú s prosbou o pomoc, radu, modlitbu, požehnanie. Zomrel vo vysokom veku známy ako učiteľ askézy. Nepil víno, viedol v odriekaní život a podľa učenia

z Kány už vtedy pil z "nového vína – Ježiša Krista", už vtedy mnohí sa mohli presvedčiť o pravdivosti učenia Ježiša Krista na živote svätého Antona opáta.

To neznamená, že by sme dnes mali všetci nasledovať doslovne príklad sv. Antona. Je potrebné žiť aj v rodine, manželstve, slobodnom stave, žiť spoločenským životom, venovať sa kultúre, športu, a tiež aj užiť si dobier pre dušu i telo... Všetko je dovolené, čo nie je hriech. Hriech je urážka Boha. Udalosť z Kány sa nám má stať mementom, že v prvom rade máme urobiť všetko, čo nám hovorí Ježiš cez hlas svedomia, Cirkev, cez predstavených, rodičov...

Nedostatok vína môžeme chápať aj ako: nedostatok pokoja, zdravia, lásky, radosti a to nie je chybou Krista. Nemáme hľadať slová ako a čo vyčítať Kristovi, ale hľadať pravú príčinu, čím sme si to spôsobili. Boh nám ponúka svoju milosť. Vyzývajú nás k spolupráci. Máme možnosť zmeniť.

Iste nechceme skončiť tak, ako jeden moderný človek, ktorý zabľúdl v púšti. Slnecná páľava ho nemilosrdne sužovala. Vtom zazrel neďaleko oázu. „Aha," pove-

dal si, „fatamorgána, zrkadlenie vzduchu! V skutočnosti tam nie je vôbec nič." Ale oáza nezmlzla ani vtedy, keď pokračoval v ceste. Coraz zreteľnejšie videl datľové palmy a pri nich trblietajúcu sa vodu. „To môže byť iba fantázia z hladu, ktorú mi vyčarúva môj vyprahnutý mozog," myslel si. Keď urobil niekoľko krokov, zastal a zvolal: „Teraz počujem dokonca žblnkotanie vody. To je iste sluchová halucinácia! Ach, ako môže byť príroda taká ukrutná!" Zaskrátko ho našli dvaja beduíni ležať mŕtveho na piesku. „Tento muž zomrel od hladu a smädu," povedal jeden z nich, „a pritom rastú tam oproti šťavnaté datle a pri nich tečie pramenistá voda. Môžeš to pochopiť?" Tu odpovedal ten druhý: „To bol moderný človek."

Aký je zmysel tejto legendy? Moderný človek je veľmi kritický. Niekedy má priamo strach, že by sa mohol mylíť, najmä ak ide o náboženské veci. Ba nájdu sa i takí, čo si dajú nahovoriť, že poslanstvo Evanjelia je výsledkom halucinácií Ježišových učeníkov. Napriek hladu a smädu po Božom slove radšej zomrú duchovným hladom a smädom. Prečo nejdú a nepresvedčia sa,

## Kurz pre rodičov detí do 10 rokov

Kurz sa uskutoční počas 5-tich týždňov od 6. 3. 2019 (vždy v stredu – končí 3. 4. 2019) na Inštitúte rodiny, Košice, Hlavná 91/príz.- vchod cez TF Hlavná č. 89. Čas začiatku stretnutí vždy od 18:00 hod. Uzavierka prihlášok je 1. 3. 2019.

Viac informácií telefonicky na tel. č.: 0915 556563, 0948 727599 alebo e-mail: metinov@gmail.com, k2novakova@gmail.com. Prihlášky zasielajte e - mailom na uvedené adresy - do prihlášky uveďte: meno rodiča- ov (účastníka- ov), mailovú adresu, tel. číslo, vek detí.

Každé stretnutie trvá cca 2 a pol až 3 hodiny, vrátane večere, prednášok z DVD – (autoru kurzu, odborníci, rodičia a ich deti), cvičení a diskusií s ostatnými účastníkmi. Náklady spojené s celým kurzom (príručka účastníka, večera, občerstvenie) na 1 účastníka sú cca 20 € - t.j. 4€ / 1 účastníka a 1 stretnutie) - účastníci kurzu prispievajú dobrovoľným príspevkom (na začiatku, v priebehu stretnutí, alebo na konci kurzu).

Témy jednotlivých stretnutí:

1 – Budovanie pevných základov: (týždenný „rodinný čas“; stanovenie cieľov pre svoju rodinu; zavedenie zdravého rodinného života a zdravej rutiny počas jedla a ukladania detí na spánok)

2 – Napĺňanie potrieb našich detí: (Plná „citová nádrž“ dieťaťa; koncepcia „piatich jazykov lásky“: slová, dotyky, čas, darčeky a skutky)

3 – Stanovenie hraníc: (Štýly rodičovskej výchovy; správne a nesprávne rozhodnutia; ako zachovať pokoj a ovládať sa; stanovenie hraníc svojim deťom; uplatnenie následkov, keď deti prekročia stanovené hranice)

4 - Učiť deti zdravým vzťahom: (Príklad rodičov; pozorné, ničím nerušené počúvanie dieťaťa rodičom; „počúvanie s odzvou“; ako primerane zvládnuť svoj hnev; ako pomôcť zvládnuť hnev našim deťom; riešenie konfliktov, formulácie ospravedlnenia a vyjadrenia odpustenia)

5 – Naš dlhodobý cieľ pre rodinu

(Ako rozpoznať v nás samých príznaky nezdravého riadenia; praktické rady, ako pomôcť deťom správne sa rozhodovať; ako odovzdať našim deťom naše presvedčenie, zásady, pozitívne hodnoty, rodinné tradície, pocit bezpečnej identity).

či sú tie datle a voda skutočné; prečo nemajú odvahu prijať vieru, aby sa tak mohli presvedčiť o jej spoľahlivosti? Viera vedie človeka k duchovným zážitkom, ktoré ho píšujú k Bohu a presvedčujú o správnosti jeho cesty.

Niko z nás teraz netúži po pohári vína zo svadby v Káne, to by bolo veľmi málo. My túžime zrealizovať slová Krista z evanjelia tak, že nie jedno zlaté zrníčko pšenice si dnes odnesieme, ale poklad viery, ktorý je našou nádejou.

## Farské oznamy

### Zbierka na ACM a UPC

Dnes sa koná pravidelná diecézna zbierka, ktorou podporíme pastoračnú mládež pomocou diecéznych organizácií Arcidiecézne centru pre mladých a Univerzitné pastoračné centrum Košice a Prešov. Tieto inštitúcie moderujú a organizujú aktivity pre mládež a vysokoškolákov v našej diecéze. Za vaše milodary úprimné Pán Boh zaplatí.

### Týždeň modlitieb za jednotu kresťanov

Prebieha Týždeň modlitieb za jednotu kresťanov (18. - 25. januára). Jeho téma znie: "Len o spravodlivosť sa budeš usilovať" Dt 16, 18-22. Modlime sa aj doma v našich rodinách, aby tak ako rodina drží spolu, vedeli i kresťania rôznych denominácií držať pri sebe.

### Podakovanie za zbierku na dostavbu Centra Anny Kolesárovej vo Vysokej nad Uhom

Arcidiecéza Košice chce poďakovať všetkým štedrým darcom, ktorí prostredníctvom zakúpenia nálepiek na požehnanie príbytku prispeli na dostavbu pútnického domu Domček vo Vysokej nad Uhom a tak podporili šíreniu úcty k bl. Anne Kolesárovej.

### Ekumenická bohoslužba slova v rámci Týždňa modlitieb za jednotu kresťanov

Ekumenické spoločenstvo cirkví a náboženských spoločností na území mesta Košice Vás pozýva na Ekumenickú bohoslužbu slova za jednotu kresťanov, ktorá sa

uskutoční dňa 21.1.2019 o 18.00 hod., v Historickej radnici, na Hlavnej 59, v Košiciach.

### Modlitbové trojdnie Modlitby matiek

Mamy zo spoločenstva MM, vás pozývajú v dňoch od 25.1.-27.1.2019 na modlitbové trojdnie vo farnosti Košice - Juh v kostole Ducha Svätého vždy so začiatkom o 16,00 hod.

### Časopis VERBUM

Ponúkame vám kvalitné čítanie aj pre náročnejších - časopis, ktorý vznikol a stále žije v Košiciach - Verbum, časopis pre kresťanskú kultúru. Najnovšie číslo sa zaoberá charizmatickými hnutiami, projektom Godzone či tradicionalizmom. Nájdete v ňom aj portrét kontroverzného biskupa Marcela Lefebvrea, poviedku nášho kňaza Vlada Štefaniča, rozbor Silanových básní či vzdanie holdu P.O.Hviezdoslavovi od spisovateľa Jula Rybáka. Cena 5 eur. Viac o časopise: <http://casopisverbum.sk>.

### Večer milosrdenstva

Katolícka komunita Emanuel Vás srdečne pozýva na večer milosrdenstva s témou "Požehnaný", ktorý sa uskutoční dňa 31. januára 2018 o 19.00 v kostole Sv. Ondreja vo farnosti Košice - Podhradová.

### CK Trinity ponúka

*Pút do Libanonu* - odlet z Košíc, 17.02. - 24.02.2019

*Fatima* - transfer z KE odlet z Budapešti 27.03. - 31.03.2019

*Izrael + Mítue more* - odlet z Košíc 08.05. - 17.05.2019

O programoch a cenách sa môžete informovať v: CK TRINITY, Kováčska 28, 040 01 Košice, Tel/fax: 055/ 625 28 20.

*Večer milosrdenstva na tému*

**POŽEHNANÝ**

*Kostol sv. Ondreja Košice - Podhradová*

ŠTVRTOK • 31. JANUÁR 2019 • 19:00  
PREDTÝM O 18:00 SV. OMŠA

ADORÁCIA • MODLITBA • HÚDBA • TÍCHO • ČAS S BOHOM

ORGANIZUJE KATOLÍCKA KOMUNITA EMANUEL

## Liturgický prehľad na 2. týždeň cez rok "C"

Deň	Liturgická spomienka	Liturgické čítania
Ne 20.01.	<b>2. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ</b>	Č1: Iz 62, 1-5 Ž: Ž 96, 1-2a. 2b-3. 7-8a. 9-10 Č2: 1 Kor 12, 4-11 Ev: Jn 2, 1-11
Po 21.01.	Svätej Agnesy, panny a mučenice <i>spomienka</i>	Č1: Hebr 5, 1-10 Ž: Ž 110, 1. 2. 3. 4 Ev: Mk 2, 18-22
Ut 22.01.	Svätého Vincenta, diakona a mučenika <i>ľubovollná spomienka</i>	Č1: Hebr 6, 10-20 Ž: Ž 111, 1-2. 4-5. 9+10c Ev: Mk 2, 23-28
St 23.01.	Streda 2. týždňa v Cezročnom období	Č1: Hebr 7, 1-3. 15-17 Ž: Ž 110, 1. 2. 3. 4 Ev: Mk 3, 1-6
Št 24.01.	Sv. Františka Saleského, biskupa a učiteľa Cirkvi <i>spomienka</i>	Č1: Hebr 7, 25 – 8, 6 Ž: Ž 40, 7-8a. 8b-9. 10. 17 Ev: Mk 3, 7-12
Pi 25.01.	Obrátenie svätého Pavla, apoštola <i>suiatok</i>	Č1: Sk 22, 3-16 Ž: Ž 117, 1. 2 Ev: Mk 16, 15-18
So 26.01.	Svätých Timoteja a Títa, biskupov <i>spomienka</i>	Č1: 2 Tim 1, 1-8 Ž: Ž 96, 1-2a. 2b-3. 7-8a. 10 Ev: Lk 10, 1-9
Ne 27.01.	<b>3. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ</b>	Č1: Neh 8, 2-4a. 5-6. 8-10 Ž: Ž 19, 8. 9. 10. 15 Č2: 1 Kor 12, 12-30 Ev: Lk 1, 1-4; 4, 14-21

## Detské okienko

Jn 2, 1-11

