

HĽAD DUŠE



Vo svete plnom podnetov, povinností a zhonu, sa môže naša duša cítiť stratená, zmätená a nepokojná. Ako nasýtiť hlad našej duše po pokoji?

V prvom rade je potrebné usporiadať si svoje hodnoty a priority – čo je pre mňa dôležité. Je naozaj potrebné vybaviť ten jeden mail práve teraz večer alebo počas víkendu, kedy by sme mali mať pauzu od práce? Je dôležité práve teraz sledovať

hľadať pokoj. No aj situácie, v ktorých potrebujeme nájsť pokoj, sa rôznia. Predstavme si zopár situácií, v ktorých môžeme prežívať nepokoj. Následne na každú situáciu môžeme využiť univerzálne tipy a mechanizmy pre hľadanie pokoja.

Na hľadanie pokoja niekedy netreba veľa. Len odpútať našu pozornosť na niečo iné. Ak idete okolo kostola, zastavte sa



všetky notifikácie sociálnych sietí na mobile? Nie je to len honba za mamonou? (porov. Mt 6,24)

Naše životy vedia byť poriadne hektické, preto je dobré naučiť sa usporiadať si povinnosti dňa. Nie vždy je ľahké skĺbiť viaceré činnosti v jeden deň, ale niekedy stačí len začať so zoznamom úloh, ktorý si spíšeme na papier. Môžeme si ich rozdeliť do kategórií, napr. Povinnosti, užitočnosti a radosti.

Čas už teda máme vyčlenený, ideme

tam na pár minút. Niekedy nemusí ísť o úplne duchovnú činnosť. Kľúčové je nielen pokoj hľadať, ale aj v ňom zotrvať. Hľadať pokoj sa dá aj v čítaní knihy, počúvaní hudby, písaní si denníka, robení svojej obľúbenej záľuby či pozeraní seriálov pod teplou dekou, s hrnčekom obľúbeného čaju. Boh je s nami všade, je prítomný v našich životoch.

zdroj: slovoplus.sk

PRIHLASOVANIE NA PRÍPRAVU NA SVIATOSTI

PRVOPRIJÍMAJÚCI	Príprava na prvé sv. prijímanie bude v stredu 23. 9. 2026 na sv. omši o 17.00 hod. v Kostole Krista Kráľa na Moyzesovej ulici.
BIRMOVANIE 	Aj v novom školskom roku 2026/2027 bude v našej farnosti prebiehať príprava k prijatiu sviatosti birmovania. Príprava sa začne vo štvrtok 24. 9. svätou omšou o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety. Je určená pre žiakov nastupujúcich na strednú školu a stredoškóľakov. Elektronický formulár nájdete na farskom webe alebo facebookovej stránke.
DOSPELÍ	Dospelí, ktorí by chceli prijať iniciačné sviatosti (krst, birmovanie a Eucharistiu) nech sa prihlásia v čase úradných hodín vo farskej kancelárii alebo telefonicky či prostredníctvom nášho emailu. Prvé stretnutie sa uskutoční v piatok 9. októbra o 19.00 hod. v priestoroch Slovenského katolíckeho kruhu (2. skupina).

KIOSK NA MILODARY

Už aj v Dóme sv. Alžbety môžete svoj milodar darovať aj bezhotovostným spôsobom. Kiosk nájdete pri elektrickom svietniku v pravej lodi chrámu.

ZBIERKA

Túto nedeľu 20.9. sa pri všetkých sv. omšiach koná zbierka na naše katolícke Rádio Lumen. Vopred vďaka za každý váš milodar.

POĎAKOVANIE ZA ÚRODU

V dňoch 18. – 22. septembra 2026 sa v Dóme sv. Alžbety uskutoční výstava z darov tohto-ročnej úrody, ktorú pripravuje Ginka Košice.

VÝROČIE BLAHOREČENIA SÁRY SALKAHÁZY

V pondelok 21.9. si pripomínáme 20. výročie blahorečenia Sáry Salkaházy. Pozývame na sv. omšu o 18.00 hod. do Dómu sv. Alžbety a na medzinárodnú konferenciu. Celý program si všimnite na plagáte.

SV. OMŠA KU CTI SV. ŠARBELA

V utorok 22. 9. o 18.00 hod. vás pozývame na sv. omšu ku cti svätého Šarbela s pomazaním olejom svätého Šarbela. Program si všimnite na plagáte.

LECTIO DIVINA

V Slovenskom katolíckom kruhu na Alžbetinej 14 sa od 23.9. opäť budú konať meditácie formou Lectio divina nad Knihou Genezis každú stredu o 19.00 hod. s Dr. Lukášom Durkajom.

PRVÁ MLÁDEŽNÍCKA SV. OMŠA

Vo štvrtok 24. 9. o 18.00 hod. bude v Dóme prvá mládežnícka sv. omša v školskom roku

2026/2027. Touto sv. omšou Veni Sancte budeme prosiť o dary Ducha Svätého a zároveň ňou zahájime prípravu na sviatosť birmovania. Po skončení sv. omše pozývame všetkých mladých do Slovenského katolíckeho kruhu na Alžbetinej 14 na úvodné stretnutie a agapé.

HIERONYMOVA NOC

Pozývame vás na večer s Božím Slovom – Hieronymova noc, ktorá sa uskutoční v piatok 25. septembra.

Host': Dp. Peter Labanc

Program:

- 18:00 – sv. omša
- 19:15 – začiatok čítania Božieho slova
- 21:00 – moderovaná adorácia
- 22:00 – pokračovanie v čítaní Božieho slova
- 24:00 – kompletórium

Do čítania Sv. písma sa môžete zapojiť aj vy prostredníctvom formulára, ktorý nájdete na farskej stránke alebo FB.

ORGANOVÝ FESTIVAL

Štátna filharmónia Košice srdečne pozýva na 55. ročník Medzinárodného organového festivalu Ivana Sokola, ktorý sa uskutoční od 13. do 27. septembra v Košiciach a ďalších mestách. Osobitne pozývame na záverečný koncert festivalu s názvom Organ v Dóme, ktorý sa uskutoční v nedeľu 27. 9. o 19.30 hod. v podaní organistky Lidie Książkiewicz. Bližšie informácie nájdete na webe filharmónie a na plagáte.

SVÄTOVÁCLAVSKÁ BOHOSLUŽBA U JEZUITOV

Český spolok v Košiciach srdečne pozýva na slávnostnú bohoslužbu ku cti hlavného českého patróna sv. Václava, v sobotu 26. septembra 2026 o 16.00 hod. v Kostole Najsvätejšieho

Srdca Ježišovho (jezuiti) na Komenského 14 v Košiciach.

BEH S ANKOU

Pastoračné centrum Domček pozýva na 9. ročník štafetového behu S Ankou za život s úmyslom obetovať svoj beh za ochranu života každého človeka od počatia po prirodzenú smrť, ktorý sa uskutoční najbližšiu sobotu 26.9. Košičanov pozývame pridať sa k nám od Dómu sv. Alžbety so štartom o 07.00 hod. smerom ku Kostolu sv. košických mučeníkov na sídlisku Nad Jazerom (07:50) a ďalej smerom Krásna (8:20), Nižná Hutka, môžete sa pridať na akýkoľvek dlhý úsek, ktorý zvládnete, prípadne až do Vysokej nad Uhom. Bližšie informácie na webe alebo Facebooku Domčka.

ODPUSTOVÁ SLÁVNOSŤ U URŠULINOK

V nedeľu 27.9.2026 o 10.00 hod. v Uršulínskom kostole budeme sláviť odpustovú slávnosť ku cti sv. Michala archanjela, srdečne vás pozývame.

VENI SANCTE PRE VYSOKOŠKOLÁKOV

Univerzitné pastoračné centrum v Košiciach pozýva všetkých vysokoškolákov na sv. omšu Veni Sancte, ktorá sa bude konať 28. 9. o 19.00 v Seminárnom kostole sv. Antona Paduánskeho na Hlavnej 89 v Košiciach.

CEZ LIMIT PÁRTY

Myslíš si, že všetky limity sú konečné? Príd' ich prekonať spolu s nami počas nezabudnuteľnej PárTy! Srdečne pozývame úplne všetkých – deti, mladých aj rodinky – začíname sv. omšou o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety a od 19.00 pokračujeme vo Veritase. Tešiť sa môžeš na dídžejov, svetelnú show, detský kútik, animátorov i chutné občerstvenie (ku ktorému ťa pozývame podať ruku... :)). Registráciu vo pred pomôžeš nám aj sebe.... :) Tešíme sa na Teba a nezaбудni zavolať aj kamošov a rodinu!



ODPUSTOVÁ SLÁVNOSŤ V OBIŠOVCIACH

Z úprimného srdca vás pozývame na celodiecéznu púť v Sanktuáriu Ružencovej Panny Márie na pútnickom mieste v Obišovciach, ktorá sa uskutoční v dňoch 3. – 4.10. Slávnostnú svätú omšu v nedeľu o 10.15 hod. bude celebrovať Mons. Ján Kuboš, pomocný spišský biskup.

VÝROČIE SOBÁŠA

V nedeľu 11.10.2026 o 15.00 hod. si v katedrále manželské páry pripomenú svoje jubileum – 50., 55., 60. a viac. Jubilujúcich manželov pozývame na túto ďakovnú sv. omšu.

UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

Univerzita tretieho veku Teologickej fakulty Trnavskej univerzity pokračuje v akademickom roku 2026/2027 v trojročnom vzdelávacom programe teológie a otvára aj vzdelávací program teológie v maďarskom jazyku.

V ponuke sú aj **dve nové tematické špecializácie:**

1. Cesta ku kresťanskej jednote /Dejiny, súčasnosť a budúcnosť ekumenizmu.
2. Cesta radosti – umenie vnímať.

Prihlášky prijímame do 30.9.2026. Kompletné harmonogramy jednotlivých ročníkov a špecializácií, informácie o prihlasovaní, platobné údaje a prihláška sú zverejnené na hlavnej stránke Teologickej fakulty Trnavskej univerzity/Univerzita tretieho veku.

FARSKÁ CHARITA

Cieľom farskej charity je spojiť jednotlivcov, ktorí sa chcú angažovať v pomoci iným. Ak by chcel niekto pomôcť fungovaniu charity, môže tak urobiť poslaním finančného daru na číslo účtu: SK9009000000005177018460 alebo svojím milodarom do vyznačenej pokladničky v zadnej časti katedrály pod nástenkami pri infostánku.

Viac informácií k pomoci a k službe:
darinakocanova@centrum.sk, 0918 609 611.

ZDRUŽENIE ZÁZRAČNEJ MEDAILY (ZZM) V NAŠEJ FARNOSTI

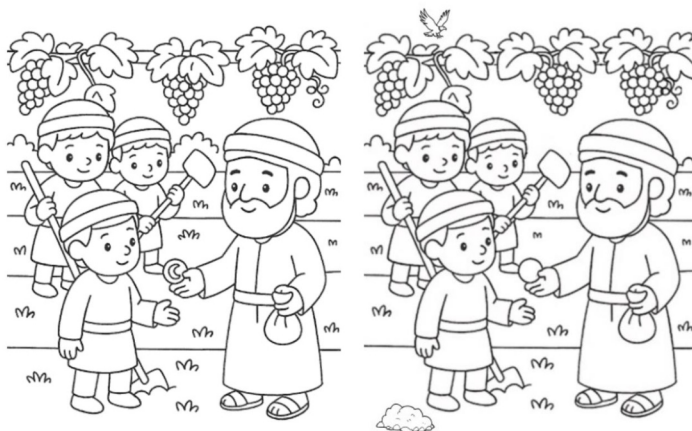
V našej farnosti bolo v apríli oficiálne založené Zdrúženie Zázračnej medaily. Do tohto združenia sa dá kedykoľvek pridať. Preto pozývame všetky rodiny, ktoré by chceli privítať Pannu Máriu vo svojich domovoch, aby sa prihlásili u vedúcich skupín:

darinakocanova@centrum.sk
maria.kacmarovaa@gmail.com

PONDELOK 21. 9.	Svätého Matúša, apoštola a evanjelistu <i>sviatok</i>	Ef 4, 1-7. 11-13 Ž 19, 2-3. 4-5 Mt 9, 9-13
UTOROK 22. 9.	Utorok 25. týždňa v Cezročnom období	Prís 21, 1-6. 10-13 Ž 119, 1. 27. 30. 34. 35. 44 Lk 8, 19-21
STREDA 23. 9.	Svätého Pia z Pietrelciny, kňaza <i>spomienka</i>	Prís 30, 5-9 Ž 119, 29. 72. 89. 101. 104. 163 Lk 9, 1-6
ŠTVRTOK 24. 9.	Štvrtok 25. týždňa v Cezročnom období	Kaz 1, 2-11 Ž 90, 3-4. 5-6. 12-13. 14+17 Lk 9, 7-9
PIATOK 25. 9.	Piatok 25. týždňa v Cezročnom období	Kaz 3, 1-11 Ž 144, 1a+2a-c. 3-4 Lk 9, 18-22
SOBOTA 26. 9.	Sobota 25. týždňa v Cezročnom období <i>alebo Sv. Kozmu a Damiána, mučeníkov - ľubovoľná spomienka</i> <i>alebo Preblahoslavenej Panny Márie v sobotu - ľubovoľná spomienka</i>	Kaz 11, 9 – 12, 8 Ž 90, 3-4. 5-6. 12-13. 14+17 Lk 9, 43b-45
NEDEĽA 27. 9.	26. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ	Ez 18, 25-28 Ž 25, 4-5. 6-7. 8-9 Flp 2, 1-11/Flp 2, 1-5 Mt 21, 28-32

DETSKÉ OKIENKO

Milé deti, v nedeľnom evanjeliu nám Ježiš hovorí, že nezáleží, či ho nasledujeme dlho alebo krátko, lebo on má pre nás miesto v nebeskom kráľovstve pripravené. Všetci robotníci na viníci v podobenstve dostali rovnakú plácu, ale tieto dva obrázky nie sú rovnaké. Nájdete 7 rozdielov?



FARSKÁ KANCELÁRIA

PONDELOK - ŠTVRTOK

10:00 - 12:00 | 15:00 - 17:00 (streda do 17:30)

PIATOK

10:00 - 12:00

KONTAKT



www.domsvalzbety.sk



+421 55 622 15 55



domsvalzbety@gmail.com



[@dom.rimkat.sk](https://www.facebook.com/dom.rimkat.sk) [@mladez.svalzbety](https://www.facebook.com/mladez.svalzbety)

IBAN SK28 0900 0000 0000 82121833