

## SVETLO A TMA



Slová listu Efezanom, ktoré sa objavujú v túto Štvrtú pôstnu nedeľu, pochádzajú z časti, ktorá je zameraná na povzbudenie k životu podľa evanjelia uprostred spoločnosti, kde správanie silnej väčšiny je v zjavnom kontraste k charakteristikám života podľa evanjelia.

Na označenie tohto kontrastu sa používa pôsobivý obraz tmy a svetla. Život kresťana uprostred takejto spoločnosti, ak je autentickým, pôsobí ako svetlo. To, čo je v tme neviditeľné, alebo viditeľné len ťažko, sa stáva jasným a ľahko rozpoznateľným, keď je osvetlené svetlom. Autentický život kresťanov uprostred vtedajšej spoločnosti mal mať takú silu, že mal odhaľovať zvrátenosť nie len vonkajšieho života tých, medzi ktorými žili, ale dokonca aj nemravnosť ich skrytého života.

Kým adresáti listu nepoznali evanjelium, boli tmou; teraz, životom podľa evanjelia sa stali svetlom. Keďže ich správanie je v kontraste so zaužívanými spôsobmi ich súkmeňovcov, a teda nenachádzajú u nich pochopenie, ich úlohou

je skúmať, čo sa páči Pánovi. Pre tmú je typické, že čosi skrýva. Tak je typické pre tých, čo žijú v tme to, že chcú, aby sa minimálne o časti ich skutkov nevedelo, sú ne-transparentní. Pre toho, kto kráča životom ako dieťa svetla je charakteristická koherentnosť života, neponecháva si akoby svoje druhé „ja“, ale celý jeho život je preniknutý svetlom.

Obraz svetla a tmy je na záver prehĺbený výrokom: „Prebuď sa, ty, čo spíš, a vstaň z mŕtvych a zažiarí ti Kristus.“ Tma sa v našom ponímaní spája s nocou a s nocou sa spája spánok. Spánok sa navonok javí ako nečinnosť, a tak už oddávna je obrazom smrti. Kto nežije životom evanjelia má skutky bez ovocia, spí, je mŕtvy. Aby sa človek mohol prebudíť zo života bez ovocia, a teda aby mohol už zaživa vstať z mŕtvych, potrebuje, aby mu ako svetlo do života zasvietil Kristus svojou osobnou prítomnosťou a príkladom svojho života, ktorý sa rozhodne nasledovať, a tak sa jeho život stáva svetlom.



zo zamyslenia o. Matúša Imricha  
na 4. pôstnu nedeľu

## PRÍPRAVA NA SVIATOSTI

<b>PRVOPRIJÍMAJÚCI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Príprava na prvé sv. prijímanie bude <b>v stredu 18. 3. 2026</b> na sv. omši <b>o 17.00 hod. v Kostole Krista Kráľa</b> na Moyzesovej ulici.</li><li>Po sv. omši bude veľké stretko pre deti ako aj stretnutie rodičov na Gymnázium sv. Tomáša Akvinského.</li></ul>
<b>BIRMOVANCI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mládežnícka a birmovanecká sv. omša bude <b>vo štvrtok 19. 3. 2026 o 18.00 hod.</b> v Dóme sv. Alžbety.</li></ul>

### INICIÁLNE SVIATOSTI V DÓME

**Prvé sv. prijímanie** - 10. 5. 2026

**Sviatosť birmovania** - 24. 5. 2026

### KRÍŽOVÉ CESTY

Počas pôstneho obdobia vás pozývame k modlitbe pobožnosti krížových ciest, ktoré budú vždy v piatky od 17.30 hod. v katedrále. Budú ich viesť rozličné skupiny veriacich:

- 20. 03. 2026** - ženy
- 27. 03. 2026** - mládež

### KRÍŽOVÉ CESTY NA KOŠICKEJ KALVÁRII

Počas pôstneho obdobia pozývame na nedelne krížové cesty v Košiciach na Kalvárii. Začínajú o 14.30 hod. od prvej kaplnky pri amfiteátri. Završenie krížovej cesty je v kostole spojené s pôstnym zamyslením, krátkou adoráciou a požehnaním s Eucharistiou. Od 15.00 hod. sú v neделе otvorené aj Sväte schody.

### ZBIERKA NA POCOM LVŮDOM NA UKRAJINE

Túto nedeľu (15. 3.) Slovenská katolícka charita organizuje zbierku na pomoc ľuďom na Ukrajine na zmiernenie utrpenia, ktorému sú vystavení v dôsledku vojny. Nech dobrotivý Pán Boh svojím požehnaním odmení akýkoľvek prejav dobročinnosti.

### AKADÉMIA K ÚCTE SV. TOMÁŠA AKVINSKÉHO

Pozývame vás na akadémiu k úcte sv. Tomáša Akvinského, ktorá sa uskutoční túto nedeľu 15. 3. o 16.00 hod. v Aule sv. košických mučeníkov na Teologickej fakulte. V rámci tejto akadémie bude premietaná pôvodná slovenská rozprávka Sklenené srdce. Vstup na podujatie je voľný.

### POTULKY PO PRAVOSLÁVNEJ KATEDRÁLE

Do pondelka 16. 3. prebiehajú potulky po pravoslávnej katedrále na ulici Československej armády 22, pri Tip-Top. Môžete si vybrať zo

sprievodcov: Milan Kolcun, Zoltán Balassa, Ester Ritter, Baška Kacerová, Dominika Naza-rejová, Ivor Kovářik a duchovný správca katedrály - otec Matúš Spišák. Na potulky sa netreba hlásiť, stačí si vybrať turnus na [www.potulka.sk](http://www.potulka.sk) a v daný čas prísť pred katedrálu.

### PÔSTNA DUCHOVNÁ OBNOVA S DOMINIKÁNMI

Bratia dominikáni vás srdečne pozývajú na pôstnu duchovnú obnovu, ktorá prebieha formou zaujímavých prednášok spojených s diskusiou a spoločným agapé. Témou prednáškového cyklu je "Obeta a Eucharistia". Najbližší utorok 17. 3. o 18.30 hod. sa vo Veritase môžete tešiť na prednášku brata Alana na tému: *Eucharistia ako obeta*. Tešíme sa na vašu účasť!

### NOVÉNA A ODPUSTOVÁ SLÁVNOSŤ SV. JOZEFA V LORINČÍKU

Bratia bosí karmelitáni pozývajú na novénu a odpustovú slávnosť sv. Jozefa v kláštornej kaplnke v Lorinčíku. Odpustovú sv. omšu 19. 3. o 18.00 hod. bude sláviť vdp. Ján Urban, moderátor - riaditeľ Arcibiskupského úradu v Košiciach. Viac informácií nájdete na plagáte na výveske.

### SV. OMŠA KU CTI SV. ŠARBELA

V nedeľu 22. 3. budeme o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety sláviť sv. omšu ku cti sv. Šarbela, po ktorej bude nasledovať pomazanie olejom sv. Šarbela. Celý popoludňajší program môžete nájsť na plagáte.

### EUCCHARISTICKÁ REŤAZ

V utorok 24. 3. vás pozývame do Dómu sv. Alžbety na modlitbu večeradla a sv. omšu za obeť vojny a za vyprosenie pokoja na Ukrajine a vo Svätej zemi, na Blízkom východe i na celom svete. Viac informácií nájdete na plagáte.

### SPOVEDNÁ SLUŽBA

Od 30. 3. do 7. 4. (vrátane) denná spovedná služba NEBUDE.

## **SPOVEDANIE CHORÝCH PRED VEĽKOU NOCOU**

Tak ako každý rok, aj tento vám ponúkame duchovnú návštevu kňazov doma pri vašich starých, chorých a nemohúcich príbuzných, ktorí pre chorobu, starobu alebo iné komplikácie nemôžu prísť do chrámu na sv. spoveď a Eucharistiu. Svojich príbuzných môžete prihlásiť buď telefonicky **+421 55 622 15 55** v čase úradných hodín (po - pia 10.00 - 12.00/15.00 - 17.00), alebo prostredníctvom e-mailovej adresy **domsvalzbety@gmail.com**.

**Predmet správy:** Spoveď chorého

**Do správy uveďte:** Meno a priezvisko chorého. Adresa, kam má prísť kňaz. Poschodie, poprípade aj číslo zvončeka/bytu.

## **PUTOVNÁ KAPLNKA ZDRUŽENIA ZÁZRAČNEJ MEDAILY**

Podomová návšteva Panny Márie Zázračnej medaily je apoštolátom evanjelizácie Zdrúženia Zázračnej medaily. Ide o sochu, ktorá je umiestnená v kaplnke a putuje po rodinách, kde sa rodina spoločne modlí. Do tejto iniciatívy sa zapája aj naša farnosť, a preto pozývame všetkých záujemcov z Košíc, ktorí by sa radi pridali, aby sa zapísali na zoznam umiestnený vzadu v Dóme sv. Alžbety. Viac informácií o tomto združení môžete nájsť na webe [zsm.sk](http://zsm.sk).

## **ZBIERKA NEHLADUJ, NAKRŔM DIEŤA**

Každý deň sa stretávame s príbehmi detí, pre ktoré je teplý obed v školskej jedálni často jediným teplým jedlom dňa. V OZ Dobré srdce – Good heart sme sa preto rozhodli pred Veľkou nocou konať zbierku „Nehladuj, nakrŕm dieťa!“ Neprosíme vás o veľké veci. Vďaka vašej štedrosti sme mohli zaplatiť už viac ako 1 600 obedov. Od 5. marca do 5. apríla 2026 môžete darovať ľubovoľnú sumu: priamym prevodom na účet: SK58 8330 0000 0020 0164 5168 alebo cez [www.ozdobresrdce.sk](http://www.ozdobresrdce.sk) – tlačidlo „Daruj obed“. Každé euro znamená plný tanier pre dieťa, ktoré to potrebuje. Ďakujeme, že spolu s nami podávate pomocnú ruku tam, kde je to najviac potrebné!

## **EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA**

Spoločenstvo Extrémnej krížovej cesty - Košice vám 20. 3. ponúka možnosť prežitia krížovej cesty v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach. Extrémna krížová cesta začína večernou svätou omšou v Kostole Kráľovnej pokoja (Košice - Juh) o 18.00 hod. Registrácia je povinná. Všetky informácie a registráciu

nájdete na webe [www.ekc.sk/kosice/](http://www.ekc.sk/kosice/) alebo aj na FB: *Extrémna Krížová Cesta – Košice*.

## **DUCHOVNÁ OBNOVA SO SV. FRANTIŠKOM**

Milosrdné sestry Sv. kríža v Haniske vás pozývajú v Jubilejnom roku sv. Františka na pôstnu duchovnú obnovu, ktorú bude sprevádzať františkán páter Gabriel Prievale OFM. Duchovná obnova bude 21. 3. V Haniske pri Košiciach. Program začína o 9.00 hod. prednáškou. Svoju účasť oznámte sr. Benjamíne na 0915 222 927 alebo [benjamina.scsc@gmail.com](mailto:benjamina.scsc@gmail.com)

## **VIA VERBI**

Všetkým záujemcom o vysokoškolské štúdium dávame do pozornosti pripravovaný nový študijný program TF KU a Centra pre štúdium biblického a blízkovýchodného sveta "Via Verbi". Oficiálne uvedenie tohto študijného programu sa uskutoční dňa 22. 4. na TF KU (Hlavná 89) so začiatkom o 8.30 hod. Viac informácií môžete nájsť na plagáte alebo na webových stránkach [www.tf.ku.sk](http://www.tf.ku.sk) a [biblia.abuke.sk](http://biblia.abuke.sk).

## **CELOSLOVENSKÉ STRETNUTIE VERIACICH ZDRAVOTNÍKOV A DOBROVOĽNÍKOV**

V mene Rady pre zdravotníctvo KBS, jej predsedu Mons. Milana Lacha a v tomto roku v mene tímu NDS Žilinskej diecézy, vás pozývame na Celoslovenské stretnutie veriacich zdravotníkov a dobrovoľníkov v zdravotníctve, ktoré sa uskutoční v Rajeckej Lesnej 23. mája. Program stretnutia nájdete na plagáte. Toto stretnutie nadväzuje na tradíciu celoslovenských pútí zdravotníkov. Pozvaní sú všetci spolu s rodinami zdravotníkov a dobrovoľníkov, s ktorými slúžite chorým.

## **NÁRODNÉ STRETNUTIE MLÁDEŽE**

Rada pre mládež a univerzity KBS pozýva všetkých mladých na Národné stretnutie mládeže P26, ktoré sa uskutoční od 31. júla do 2. augusta v Poprade. Prihlasovanie pre mladých vo veku 14 – 35 rokov je spustené od 26. februára.

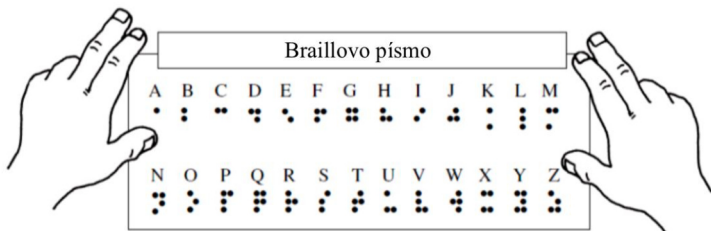
Viac informácií a prihlasovanie nájdete na [www.narodnestretnutiemladeze.sk](http://www.narodnestretnutiemladeze.sk)



<b>PONDELOK</b> 16. 3.	Pondelok po 4. pôstnej nedeli	Iz 65, 17-21 Ž 30, 2+4. 5-6. 11-12a+13b <b>Jn 4, 43-54</b>
<b>UTOROK</b> 17. 3.	Utorok po 4. pôstnej nedeli	Ez 47, 1-9. 12 Ž 46, 2-3. 5-6. 8-9b <b>Jn 5, 1-3. 5-16</b>
<b>STREDA</b> 18. 3.	Streda po 4. pôstnej nedeli	Iz 49, 8-15 Ž 145, 8-9. 13c-14. 17-18 <b>Jn 5, 17-30</b>
<b>ŠTVRTOK</b> 19. 3.	Svätého Jozefa, ženícha preblahoslavenej Panny Márie <i>slávnosť</i>	2 Sam 7, 4-5a. 12-14a. 16 Ž 89, 2-3. 4-5. 27+29 Rim 4, 13. 16-18. 22 <b>Mt 1, 16. 18-21. 24a/Lk 2, 41-51a</b>
<b>PIATOK</b> 20. 3.	Piatok po 4. pôstnej nedeli	Múd 2, 1a. 12-22 Ž 34, 17-18. 19-20. 21+23 <b>Jn 7, 1-2. 10. 25-30</b>
<b>SOBOTA</b> 21. 3.	Sobota po 4. pôstnej nedeli	Jer 11, 18-20 Ž 7, 2-3. 9b-10. 11-12 <b>Jn 7, 40-53</b>
<b>NEDEĽA</b> 22. 3.	<b>5. PÔSTNA NEDEĽA</b>	Ez 37, 12b-14 Ž 130, 1-2. 3-4. 5-7a. 7b-8 Rim 8, 8-11 <b>Jn 11, 1-45</b>

## DETSKÉ OKIENKO

Milé deti,  
v nedeľnom  
evanjeliu čítame  
o uzdravení slepého  
muža. V dnešnej  
dobe slabozrakí  
a nevidiaci používajú  
na čítanie Braillovo  
písmo. Skúste  
napísať meno  
človeka, ktorý  
slepého uzdravil,  
pomocou bodiek  
Braillovo písma.  
Do zvyšných  
okienok môžete  
potom napísať svoje  
meno alebo  
prezývku.




## FARSKÁ KANCELÁRIA

### PONDELOK - ŠTVRTOK

10:00 - 12:00 | 15:00 - 17:00 (streda do 17:30)

### PIATOK

10:00 - 12:00

## KONTAKT



[www.domszvalzbety.sk](http://www.domszvalzbety.sk)



+421 55 622 15 55



[domszvalzbety@gmail.com](mailto:domszvalzbety@gmail.com)



@dom.rimkat.sk @mladez.svalzbety

IBAN SK28 0900 0000 0000 82121833