

## ÚRODA NAŠICH ŽIVOTOV



Pozorovať môjho starého otca, ako sa stará o našu záhradu – koľko nežnosti a starostlivosti venoval každej rastline, ako ju jemne polieval a staral sa o pôdu – patrí k mojim najkrajším spomienkam z detstva. Práve rastliny, ktoré potrebovali najviac práce, vždy najviac priťahovali pozornosť môjho starého otca. Bolo zrejmé, koľko času navyše venoval starostlivosti o ne, aby nakoniec priniesli úrodu.

Raz popoludní sa náš sused spýtal starého otca, prečo sa tak veľmi sústreďuje na rastliny, ktorým sa nedarí. Prečo ich jednoducho nevyhodí a nesústredí sa na tie, ktoré prinášajú bohaté ovocie? Môj starý otec, muž hlbokej viery, mu odpovedal: „Vzdáva sa Dobrý Otec teba?“

Boh zostáva vždy Dobrým Otcom. Podobnosť o Samaritánke – príbeh o nešťastí a súcite – je zároveň jemnou pripomienkou, ktorú potrebujeme na začiatku tretieho pôstneho týždňa, aby sme prijali jeho milosrdenstvo. Boh je trpezlivý a kaž-

dému dáva všetok čas, starostlivosť a pozornosť potrebnú na to, aby priniesol úrodu.

Pôstne obdobie je ideálnym časom vstúpiť hlbšie do ticha osobnej modlitby, preskúmať svoj život a zveriť sa nášmu Dobrému Otcovi, ktorý nás bezpodmienečne miluje. Možno je toto rok, keď pristúpime k sviatosti zmierenia a prijmeme lásku a uzdravujúcu milosť, ktorú nám Pán ponúka. Pôst je časom pokánia – časom, keď prosíme nášho milosrdného Boha, aby ešte viac vstúpil do našich životov, dal nám nádej a „druhú šancu“, aby sme povstali z popola hriechu a znovu budovali a premieňali svoj život. Boh rozumie smútku a tragédiám, ktoré môžu naše životy zraziť do sklamaní a zúfalstva. Neustále medzi nami zasieva príležitosti začať znova, skúsiť to opäť, napraviť veci, prekročiť naše zranenia a bolesť a uviesť veci do poriadku.



zo zamyslenia Terri Balash

## PRÍPRAVA NA SVIATOSTI

PRVOPRIJÍMAJÚCI	<ul style="list-style-type: none"><li>Príprava na prvé sv. prijímanie bude <b>v stredu 11. 3. 2026</b> na sv. omši <b>o 17.00 hod. v Kostole Krista Kráľa</b> na Moyzesovej ulici.</li></ul>
BIRMOVANCI	<ul style="list-style-type: none"><li>Mládežnícka a birmovanecká sv. omša bude <b>vo štvrtok 12. 3. 2026</b> <b>o 18.00 hod.</b> v Dóme sv. Alžbety.</li></ul>

### INICIAČNÉ SVIATOSTI V DÓME

**Prvé sv. prijímanie** - 10. 5. 2026

**Sviatosť birmovania** - 24. 5. 2026

### KRÍŽOVÉ CESTY

Počas pôstneho obdobia vás pozývame k modlitbe pobožnosti krížových ciest, ktoré budú vždy v piatky od 17.30 hod. v katedrále. Budú ich viesť rozličné skupiny veriacich:

- **13. 03. 2026** - rodiny
- **20. 03. 2026** - ženy
- **27. 03. 2026** - mládež

### ZBIERKA NA CHARITU 22. 2. 2026

Dóm sv. Alžbety	1 027,00€
Uršulínky	203,00€
Krista Kráľa	951,00€
Seminár	886,71€
Dominikáni	480,00€
Jezuiti	1 730,00€
Geriatria	80,00€
Žel. nemocnica	20,00€
Džungľa	50,00€
Dar na bežný účet	15,00€
<b>SPOLU</b>	<b>5 442,71€</b>

### KRÍŽOVÉ CESTY NA KOŠICKEJ KALVÁRII

Počas pôstneho obdobia pozývame na nedeľné krížové cesty v Košiciach na Kalvárii. Začínajú o 14.30 hod. od prvej kaplnky pri amfiteátri. Završenie krížovej cesty je v kostole spojené s pôstnym zamyslením, krátkou adoráciou a požehnaním s Eucharistiou. Od 15.00 hod. sú v nedele otvorené aj Sväté schody.

### ZBIERKA NEHLADUJ, NAKRÍM DIEŤA

Každý deň sa stretávame s príbehmi detí, pre ktoré je teplý obed v školskej jedálni často jediným teplým jedlom dňa. V OZ Dobré srdce – Good heart sme sa preto rozhodli pred Veľkou nocou konať zbierku „Nehladuj, nakrím dieťa!“ Neprosíme vás o veľké veci. Vďaka vašej štedrosti sme mohli zaplatiť už viac ako 1 600

obedov. Od 5. marca do 5. apríla 2026 môžete darovať ľubovoľnú sumu: priamym prevodom na účet: SK58 8330 0000 0020 0164 5168 alebo cez [www.ozdobresrdce.sk](http://www.ozdobresrdce.sk) – tlačidlo „Daruj obed“. Každé euro znamená plný tanier pre dieťa, ktoré to potrebuje. Ďakujeme, že spolu s nami podávate pomocnú ruku tam, kde je to najviac potrebné!

### COMPLETORIUM CASSOVIENSE

Srdečne pozývame na tohtoročné pôstne kompletorium, ktoré sa uskutoční túto nedeľu (8. 3. 2026) o 19.00 hod. v Kaplnke sv. Michala Archanjela.

### PÔSTNA DUCHOVNÁ OBNOVA S DOMINIKÁNMI

Bratia dominikáni vás srdečne pozývajú na pôstnu duchovnú obnovu, ktorá prebieha formou zaujímavých prednášok spojených s diskusiou a spoločným agapé. Témou prednáškového cyklu je "Obeta a Eucharistia". Najbližší utorok 10. 3. o 18.30 hod. sa vo Veritase môžete tešiť na prednášku brata Patrika na tému: *Obetovanie kráľa a Baránka*. Tešíme sa na vašu účasť!

### SPEED DATING KATRANDE

Pozývame všetkých slobodných, ktorí vo viere hľadajú životného partnera, na zoznamovací večer speed dating katRande. Bude sa konať 11. 3. o 18.00 hod. v Kaviarni Od srdca (Hlavná 119). Viac informácií nájdete na webstránke [katrande.org](http://katrande.org) alebo [vyveska.sk](http://vyveska.sk).

### KRÍŽOVÁ CESTA MLADÝCH

Vo štvrtok 12. 3. po mládežníckej sv. omši v Dóme sv. Alžbety vás pozývame na krížovú cestu, ktorú pripravili naši mladí.

### POTULKY PO PRAVOSLÁVNEJ KATEDRÁLE

Od štvrtka 12. 3. do pondelka 16. 3. prebehnú potulky po pravoslávnej katedrále na ulici Československej armády 22, pri Tip-Tope. Na potulky sa netreba hlásiť, stačí si vybrať turnus na [www.potulka.sk](http://www.potulka.sk) a v daný čas prísť pred katedrálu.

## **SPOLOČNÉ STÍŠENIE V SRDCI KOŠÍC**

Pozývame vás načerpať pokoj a silu do pôstneho obdobia na večer plný modlitby a hudby so spoločenstvom „od Jazera“, ktorý sa uskutoční 13. 3. o 17.30 hod. v Dóme sv. Alžbety. Program sa začne krížovou cestou. Po nej bude nasledovať svätá omša a následne adorácia.

## **MODEROVANÁ ADORÁCIA**

V piatok 13. 3. vás pozývame na moderovanú adoráciu, ktorá bude po sv. omši o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety.

## **DUCHOVNÁ OBNOVA A DIGITÁLNI RODIČIA**

Pozývame rodiny na duchovnú obnovu 13. 3. a 14. 3. Bližšie informácie a prihlasovanie nájdete na našej webovej stránke. Osobitne dávame do vašej pozornosti workshop o digitálnej výchove s projektom [digitalnirodicia.sk](http://digitalnirodicia.sk) o 9.00 hod. v Slovenskom katolíckom kruhu (Alžbetina 14). Môžete sa pridať iba na túto časť. Vstupné je 10€ na pár.

## **PÔSTNA DUCHOVNÁ OBNOVA U JEZUITOV**

"Boží pomocník" je názov pôstnej duchovnej obnovy na ktorú vás pozývajú Jezuiti a Spoločenstvo Božského Srdca Ježišovho v sobotu 14. 3. 2026 o 9.00 hod. na Komenského 14 v Košiciach. Obnovu vedie P. František Koval' SJ a ukončí ju sv. omšou o 11.30 hod.

## **NEDEĽA RADOSTI (LAETARE)**

Štvrtá pôstna nedeľa je prvou po strede pôstu a má vyjadrovať nádej na spásu a povzbudiť v období pokánia. Uprostred pôstneho obdobia sa tak trblieta záblesk veľkonočnej radosti, a preto i oltár môže byť ozdobený kvetmi a liturgická farba môže byť ružová.

## **ZBIERKA NA POMOC ĽUĎOM NA UKRAJINE**

Nasledujúcu nedeľu, ktorá bude 4. pôstnou nedeľou (15. 3.), Slovenská katolícka charita organizuje zbierku na pomoc ľuďom na Ukrajine a zmiernenie utrpenia, ktorému sú vystavení v dôsledku vojny. Nech dobrotivý Pán Boh svojím požehnaním odmení akýkoľvek prejav dobročinnosti.

## **AKADÉMIA K ÚCTE SV. TOMÁŠA AKVINSKÉHO**

Pozývame vás na akadémii k úcte sv. Tomáša Akvinského, ktorá sa uskutoční v nedeľu 15. 3. o 16.00 hod. v Aule sv. košických mučeníkov na

Teologickej fakulte. V rámci tejto akadémie bude premietaná pôvodná slovenská rozprávka Sklenené srdce. Vstup na podujatie je voľný.

## **PUTOVNÁ KAPLNKA ZDRUŽENIA ZÁZRAČNEJ MEDAILY**

Podomová návšteva Panny Márie Zázračnej medaily je apoštolátom evangelizácie Zdrúženia Zázračnej medaily. Ide o sochu, ktorá je umiestnená v kaplnke a putuje po rodinách, kde sa rodina spoločne modlí. Do tejto iniciatívy sa zapája aj naša farnosť, a preto pozývame všetkých záujemcov z Košíc, ktorí by sa radi pridali, aby sa zapísali na zoznam umiestnený v zradu v Dóme sv. Alžbety. Viac informácií o tomto združení môžete nájsť na webe [zkm.sk](http://zkm.sk).

## **EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA**

Spoločenstvo Extrémnej krížovej cesty - Košice vám 20. 3. ponúka možnosť prežitia krížovej cesty v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach. Extrémna krížová cesta začína večernou svätou omšou v Kostole Kráľovnej pokoja (Košice - Juh) o 18.00 hod. Registrácia je povinná. Všetky informácie a registráciu nájdete na webe [www.ekc.sk/kosice/](http://www.ekc.sk/kosice/) alebo aj na FB: *Extrémna Krížová Cesta – Košice*.

## **DUCHOVNÁ OBNOVA SO SV. FRANTIŠKOM**

Milosrdné sestry Sv. kríža v Haniske vás pozývajú v Jubilejnom roku sv. Františka na pôstnu duchovnú obnovu, ktorú bude sprevádzať františkán páter Gabriel Prievalský OFM. Duchovná obnova bude 21. 3. V Haniske pri Košiciach. Program začína o 9.00 hod. prednáškou. Svoju účasť oznámte sr. Benjamíne na 0915 222 927 alebo [benjamina.scsc@gmail.com](mailto:benjamina.scsc@gmail.com)

## **VIA VERBI**

Všetkým záujemcom o vysokoškolské štúdium dávame do pozornosti pripravovaný nový študijný program TF KU a Centra pre štúdium biblického a blízkovýchodného sveta "Via Verbi". Oficiálne uvedenie tohto študijného programu sa uskutoční dňa 22. 4. na TF KU (Hlavná 89) so začiatkom o 8.30 hod. Viac informácií môžete nájsť na plagáte alebo na webstránkach [www.tf.ku.sk](http://www.tf.ku.sk) a [biblia.abuke.sk](http://biblia.abuke.sk).

## **NÁRODNÉ STRETNUTIE MLÁDEŽE**

Rada pre mládež a univerzity KBS pozýva všetkých mladých na Národné stretnutie mládeže P26, ktoré sa uskutoční od 31. júla do 2. augusta 2026 v Poprade.

Viac informácií a prihlasovanie nájdete na [www.narodnestretnutiemladeze.sk](http://www.narodnestretnutiemladeze.sk).

