

## Z POSOLSTVA PÁPEŽA NA PÔST 2026



Drahí bratia a sestry! Pôstne obdobie je časom, v ktorom nás Cirkev s materinskou starostlivosťou pozýva znovu postaviť tajomstvo Boha do stredu nášho života, aby naša viera znovu nabrala silu a aby sa srdce nerozptýľovalo medzi nepokojmi a rozptýleniami každodennosti. Každá cesta obrátenia sa začína vtedy, keď sa necháme zasiahnúť Božím slovom a prijmeme ho s pokornou otvorenosťou ducha. Existuje teda súvislosť medzi darom Božieho slova, priestorom pohostinnosti, ktorý mu dávame, a premenou, ktorú v nás uskutokňuje.

**Počúvať:** V tomto roku by som chcel upriamiť pozornosť predovšetkým na dôležitosť vytvárania priestoru pre Božie slovo prostredníctvom počúvania, pretože ochota počúvať je prvým znakom túžby vstúpiť do vzťahu s druhým. Je to Boh, ktorý sa angažuje a ktorý aj dnes prichádza k nám s myšlienkami, z ktorých sa chveje jeho srdce. Preto nás počúvanie Božieho slova v liturgii vychováva k pravdiviešiemu počúvaniu reality: uprostred mnohých hlasov nás Sväté písmo uschopňuje rozpoznať hlas, ktorý stúpa z utrpenia a nespravodlivosti, aby nezostal bez odpovede. Vstúpiť do tejto vnútornej dispozície vnímanosti znamená nechať sa dnes Bohom učiť počúvať tak, ako počúva on sám.

**Postiť sa:** Ak je Pôstne obdobie časom počúvania, pôst predstavuje konkrétnu prax, ktorá nás disponuje na prijatie Božieho slova. Zdržanie sa jedla je totiž veľmi starým a nenahraditeľným asketickým cvičením na ceste obrátenia. Práve tým, že zapája telo, jasnejšie odhaľuje, po čom „naše srdce túži“ a čo považujeme za nevyhnutné pre naše živobytie. Aby si však pôst zachoval svoju evanjelióvu pravdivosť a vyhol sa pokušeniu povyšovať srdce, musí sa vždy prežívať vo viere a v pokore. Vy-

žaduje si zostať zakorenený v spoločenstve s Pánom, pretože „naozaj sa nepostí ten, kto sa nevie živiť Božím slovom“. Chcel by som vás pozvať aj k veľmi konkrétnej a často málo oceňovanej forme zdržanlivosti, a to od slov, ktoré bijú a zraňujú nášho bližneho. Začnime odzbrojovať jazyk tým, že sa zriekneme ostrých slov, unáhlených súdov, ohovárania neprítomných, ktorí sa nemôžu brániť, i kliebiet a ohováraní. Usilujme sa naopak učiť merať slová a pestovať láskavosť. Potom mnohé slová nenávisti ustúpia slovám nádeje a pokoja.

**Spolu:** Napokon Pôstne obdobie zvyrazňuje komunitný rozmer počúvania Božieho slova a praktizovania pôstu. Aj Sväté písmo tento rozmer mnohorako zdôrazňuje. Napríklad v knihe Nehemiáša sa rozpráva, že sa ľud zhromaždil, aby počúval verejné čítanie knihy Zákona, a pôstom sa disponoval na vyznanie viery a adoráciu, aby obnovil zmluvu s Bohom (porov. Neh 9,1–3). Rovnako sú aj naše farnosťi, rodiny, cirkevné skupiny a rehoľné komunity pozvané prejsť v Pôstnom období spoločnou cestou, na ktorej sa počúvanie Božieho slova, ako aj volania chudobných a zeme, stane formou spoločného života a pôst bude podporovať skutočné pokánie.

**Drahí, prosíme o milosť Pôstneho obdobia, ktoré urobí náš sluch vnímavejším voči Bohu a voči tým posledným. Prosíme o silu pôstu, ktorý zasiahne aj jazyk, aby ubúdalo slov, ktoré zraňujú, a rástol priestor pre hlas druhého. A usilujme sa o to, aby sa naše spoločenstvá stávali miestami, kde výkrik trpiacich nachádza prijatie a kde počúvanie rodí cesty oslobodenia, čím nás robí pohotovejšími a usilovnejšími pri budovaní civilizácie lásky.**

Z posolstva pápeža Leva XIV. na pôstne obdobie 2026

## PRÍPRAVA NA SVIATOSTI

PRVOPRIJÍMAJÚCI	<ul style="list-style-type: none"><li>Príprava na prvé sv. prijímanie v stredu 25. 2. 2026 NEBUDE.</li></ul>
BIRMOVANCI	<ul style="list-style-type: none"><li>Mládežnícka a birmovanecká sv. omša bude vo štvrtok 26. 2. 2026 o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety.</li></ul>

### INICIAČNÉ SVIATOSTI V DÓME

Prvé sv. prijímanie - 10. 5. 2026

Sviatosť birmovania - 24. 5. 2026

### KRÍŽOVÉ CESTY

Počas pôstneho obdobia vás pozývame k modlitbe pobožnosti krížových ciest, ktoré budú vždy v piatky od 17.30 hod. v katedrále. Budú ich viesť rozličné skupiny veriacich:

- 27. 02. 2026 - muži
- 06. 03. 2026 - sestry uršulinky
- 13. 03. 2026 - rodiny
- 20. 03. 2026 - ženy
- 27. 03. 2026 - mládež

### ZBIERKA NA CHARITU

Túto nedeľu sa koná jarná zbierka na charitu. Vaše milodary podporia Arcidiecéznu charitu Košice, ktorá ročne slúži viac ako 10 000 ľuďom v náročných životných situáciách. Už vopred vám za vaše dary vyslovujeme úprimné Pán Boh zaplatí!

### PÔSTNA DUCHOVNÁ OBNOVA S DOMINIKÁNMI

Bratia dominikáni vás srdečne pozývajú na pôstnu duchovnú obnovu, ktorá bude prebiehať formou zaujímavých prednášok spojených s diskusiou a spoločným agapé. Témou prednáškového cyklu je "Obeta a Eucharistia". Stretávať sa budeme v utorok počas pôstu o 18.30 v DKC Veritas. Najbližší utorok 24. 2. sa môžete tešiť na prednášku brata Matúša na tému: *Starozákonné obety a predobrazy Eucharistie*. Tešíme sa na vašu účasť!

### VÍKENDOVÝ POBYT V SEMINÁRI

V dátume 27. 2. – 1. 3. sa v kňazskom seminári v Košiciach uskutoční víkendový pobyt pre záujemcov o vstup do seminára. Tento pobyt je určený pre tých, ktorí sú v maturitnom ročníku alebo už získali maturitu. Záujemcovia budú mať možnosť si spolu so seminaristami osobne vyskúšať život vo formácii podľa seminárneho poriadku. Ubytovanie a strava sú zabezpečené v priestoroch kňazského seminára. Víkendový pobyt v seminári možno absolvovať viackrát (t. j. vitaní sú aj tí, ktorí už v predchádzajúcich rokoch takéto stretnutia absol-

vovali a stále zvažujú, či sa uchádzať o prijatie do seminára). Viac informácií môžete nájsť na webstránke [www.kske.sk](http://www.kske.sk).

### ZDRUŽENIE ZÁZRAČNEJ MEDAILY

V nedeľu 1. 3. nás pri sv. omšiach v Dóme sv. Alžbety o 6.00, 7.30 a 10.30 hod. navštívi sestra Gemma DKL, aby nám predstavila Združenie zázračnej medaily.

### EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA – KOŠICE

Spoločenstvo Extrémnej krížovej cesty - Košice vám 20. 3. ponúka možnosť prežitia krížovej cesty v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach, kde účastníci rozjímajú pri 14-tich zastaveniach. Táto Extrémna krížová cesta začína večernou svätou omšou v Kostole Kráľovnej pokoja (Košice - Juh) o 18.00 hod. Tento rok budú rozjímania krížovej cesty zo života Sv. Matky Terezy z Kalkaty s mottom: *Láska je bezhraničná*. Posuňte svoje možnosti a zažite duchovnú premenu v tichu a v modlitbe. Registrácia je povinná a začala 18. 2. Všetky potrebné informácie a registráciu nájdete na webe [www.ekc.sk/kosice/](http://www.ekc.sk/kosice/) alebo aj na facebookovej stránke: [Extrémna Krížová Cesta – Košice](#). Prijmite výzvu na zmenu! Vystúpte zo svojho bežného komfortného života a zažite niečo nádherné čo Vás posunie bližšie k Pánu Bohu, lebo - Žiť naplno sa oplatí.

### CELOSLOVENSKÉ STRETNUTIE VERIACICH ZDRAVOTNÍKOV A DOBROVOĽNÍKOV

V mene Rady pre zdravotníctvo KBS, jej predsedu Mons. Milana Lacha a v tomto roku v mene tímu NDS Žilinskej diecézy, vás pozývame na Celoslovenské stretnutie veriacich zdravotníkov a dobrovoľníkov v zdravotníctve, ktoré sa uskutoční v Rajeckej Lesnej 23. mája. Program stretnutia nájdete na plagáte. Toto stretnutie nadväzuje na tradíciu celoslovenských pútí zdravotníkov. Pozvaní sú všetci spolu s rodinami zdravotníkov a dobrovoľníkov, s ktorými slúžite chorým.

# NÁRODNÉ STRETNUTIE MLÁDEŽE

Rada pre mládež a univerzity KBS pozýva všetkých mladých na Národné stretnutie mládeže P26, ktoré sa uskutoční od 31. júla do 2. augusta 2026 v Poprade. Prihlasovanie pre mladých vo veku 14 – 35 rokov bude spustené od 26. februára 2026. Viac informácií a prihlasovanie nájdete na stránke [www.narodnestretnutiemladeze.sk](http://www.narodnestretnutiemladeze.sk).

BUĎTE  
ODVÁŽNI,  
JA SOM  
PREMOHOL  
SVET

# NÁRODNÉ STRETNUTIE MLÁDEŽE

POPRADE  
31. JÚL - 2. AUGUST

[narodnestretnutiemladeze.sk](http://narodnestretnutiemladeze.sk), [@narodne\\_stretnutie\\_mladeze](https://twitter.com/narodne_stretnutie_mladeze), #P26

Organizátor:



Generálni partneri



Mediálni partneri



Prihlasovanie:



Daruj P26:

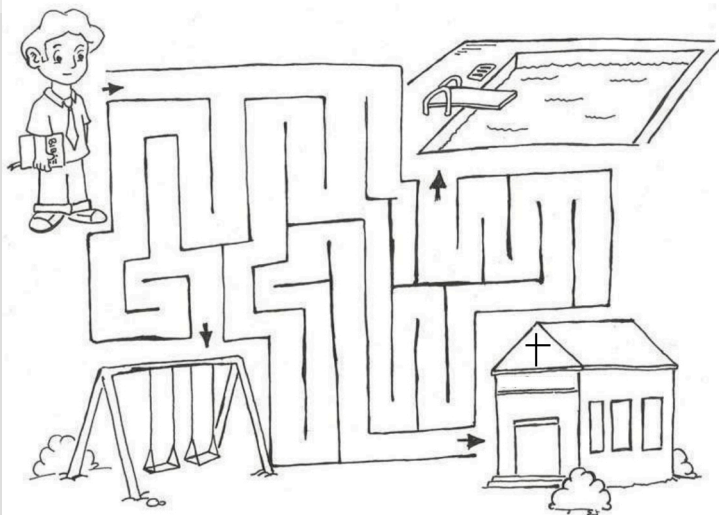


<b>PONDELOK</b> 23. 2.	Pondelok po 1. pôstnej nedeli	Lv 19, 1-2. 11-18 Ž 19, 8. 9. 10. 15 <b>Mt 25, 31-46</b>
<b>UTOROK</b> 24. 2.	Utorok po 1. pôstnej nedeli	Iz 55, 10-11 Ž 34, 4-5. 6-7. 16-17. 18-19 <b>Mt 6, 7-15</b>
<b>STREDA</b> 25. 2.	Streda po 1. pôstnej nedeli	Jon 3, 1-10 Ž 51, 3-4. 12-13. 18-19 <b>Lk 11, 29-32</b>
<b>ŠTVRTOK</b> 26. 2.	Štvrtok po 1. pôstnej nedeli	Est 4, 17n. p-r. aa-bb. gg-hh Ž 138, 1-2a. 2bc+3. 7c-8 <b>Mt 7, 7-12</b>
<b>PIATOK</b> 27. 2.	Piatok po 1. pôstnej nedeli	Ez 18, 21-28 Ž 130, 1-2. 3-4. 5-6b. 6c-8 <b>Mt 5, 20-26</b>
<b>SOBOTA</b> 28. 2.	Sobota po 1. pôstnej nedeli	Dt 26, 16-19 Ž 119, 1-2. 4-5. 7-8 <b>Mt 5, 43-48</b>
<b>NEDEĽA</b> 1. 3.	<b>2. PÔSTNA NEDEĽA</b>	Gn 12, 1-4a Ž 33, 4-5. 18-19. 20+22 2 Tím 1, 8b-10 <b>Mt 17, 1-9</b>

## DETSKÉ OKIENKO

Milé deti,  
v nedeľných  
čítaniach sa  
dozvedáme  
o pokúšaní ľudí v raji  
aj o Ježišom čase  
na púšti. Aj my často  
prežívame chvíle,  
keď sa nám nechce  
a musíme sa  
premáhať robiť  
dobro.

**Pomôžte chlapcovi  
stretnúť sa  
s Ježišom.**



## FARSKÁ KANCELÁRIA

### PONDELOK - ŠTVRTOK

10:00 - 12:00 | 15:00 - 17:00 (streda do 17:30)

### PIATOK

10:00 - 12:00

## KONTAKT



[www.domsvalzbety.sk](http://www.domsvalzbety.sk)



+421 55 622 15 55



[domsvalzbety@gmail.com](mailto:domsvalzbety@gmail.com)



@dom.rimkat.sk @mladez.svalzbety

**IBAN SK28 0900 0000 0000 82121833**