

ZAČIATOK PÔSTNEJ CESTY



Popolcová streda nám každoročne otvára dvere do pôstneho obdobia. Prichádzame do kostola a na čelo prijímame popol so slovami: „Pamätaj, že si prach a na prach sa obrátiš,“ alebo „Kajajte sa a verte evanjeliu.“ Sú to jednoduché, ale silné slová. Pripomínajú nám dôležitú pravdu o našej krehkosti, pomínutelnosti a zároveň o potrebe obrátenia srdca. Celý pôst nám ako obdobie po čase radosti z Vianoc a pred radosťou Veľkej noci istým spôsobom naznačuje, že ľudská sláva a povrchná radosť sa môžu rýchlo rozplynúť. Ostáva však to, čo je hlbšie: vzťah s Bohom, ktorý nás volá po mene.

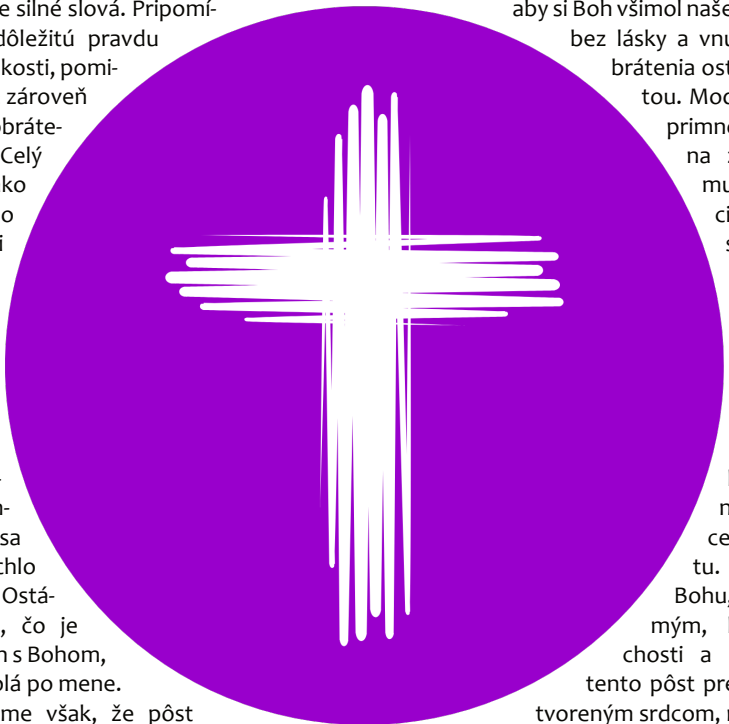
Pamätajme však, že pôst nie je trestom ani smutným obdobím. Je pozvaním. Pozvaním spomaliť, stíšiť sa a úprimne sa pozrieť na svoj život. Uvedomiť si, že nie sme sebestační, že potrebujeme Boha a aj jeden druhého. Vedieť si priznať, že

slabosť nie je prehra – je to prvý krok k uzdraveniu. A pripomenúť si Ježišove slová z evanjelia, kde nám hovorí o pôste, almužne a modlitbe potichu, bez okázalosti. Lebo nejde o to, aby si niekto všimol, že sa postíme, ale aby si Boh všimol naše srdce. Pôst

bez lásky a vnútorného obrátenia ostáva len diétou. Modlitba bez úprimnosti sa mení na zvyk. A almužna bez súcitu stráca svoju silu.

Popolcová streda nás teda nestavia na začiatok zoznamu zákazov, ale na začiatok cesty návratu. Návratu k Bohu, k sebe samým, k jednoduchosti a pravde. Ak tento pôst prežijeme s otvoreným srdcom, možno zistíme, že Boh dokáže aj z prachu vytvoriť niečo nové. Nech je tento pôst časom, v ktorom dovolíme Bohu, aby nás znovu tvaroval – ticho, trpezlivo a s láskou.

Daniel Dzuriš - diakon



PRÍPRAVA NA SVIATOSTI

PRVOPRIJÍMAJÚCI	<ul style="list-style-type: none">Príprava na prvé sv. prijímanie bude v stredu 18. 2. 2026 na sv. omši o 17.00 hod. v Kostole Krista Kráľa na Moyzesovej ulici.
BIRMOVANCI	<ul style="list-style-type: none">Mládežnícka a birmovanecká sv. omša bude vo štvrtok 19. 2. 2026 o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety.

INICIAČNÉ SVIATOSTI V DÓME

Prvé sv. prijímanie - 10. 5. 2026

Sviatosť birmovania - 24. 5. 2026

FAŠIANGOVÁ POKLONA

Od 15. 2. - 17. 2. Vás pozývame k modlitbe na fašiangovej celodennej Eucharistickej poklone v Dóme sv. Alžbety pred Popolcovou stredou.

VEČER PRE BEZDETNÝCH MANŽELOV

Dávame vám do pozornosti Večer pre bezdetných manželov, ktorý sa bude konať v pondelok 16. 2. v Kostole sv. Rity u Augustiniánov (Herlianska 52, Košická Nová Ves). Program sa začne o 17.00 hod. krátkou modlitbou a dvoma prezentáciami. O 18.00 hod. pokračuje sv. omšou, modlitbou nad bezdetnými manželmi a uctením relikvie sv. Rity. Pozývame bezdetných manželov aj tých, ktorí sa chcú dozvedieť viac a v spoločenstve sa modliť za dar dieťaťa. Podrobný program nájdete na plagáte.

POPOLCOVÁ STREDA

V stredu 18. 2. slávime Popolcovú stredou, ktorou vstupujeme do pôstneho obdobia, ktoré je prípravou na veľkonočné slávenie. V tento deň nás viaže prísny pôst. Trikrát cez deň sa najesť, z toho raz dosýta, bez mäsitého pokrmu. Príkaz zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí dovŕšili štrnásť rok života, zákon pôstu však zaväzuje všetkých plnoletých až do začatia 60. roku života.

Sv. omše v tento deň:

- Dóm sv. Alžbety:** 6.00, 7.00, 8.00, 11.30, 15.00, 18.00 hod.
- Uršulínsky kostol:** 8.00, 15.45, 17.00 hod. (posledná v maďarskom jazyku)
- Krista Kráľa:** 7.00, 17.00 hod.
- Kaplnka sv. Michala:** 17.00 hod. (v anglickom jazyku)

Prí všetkých sv. omšiach sa bude udeľovať popolec ako viditeľný znak pokánia.

KRÍŽOVÉ CESTY

Počas pôstneho obdobia vás pozývame k modlitbe pobožnosti krížových ciest, ktoré budú vždy v piatky od 17.30 hod. v katedrále.

Budú ich viesť rozličné skupiny veriacich:

- 20. 02. 2026** - lektori
- 27. 02. 2026** - muži
- 06. 03. 2026** - sestry uršulinky
- 13. 03. 2026** - rodiny
- 20. 03. 2026** - ženy
- 27. 03. 2026** - mládež

ZBIERKA NA CHARITU

Na budúcu nedeľu 22. 2. sa bude konať jarná zbierka na charitu. Vaše milodary podpora Arcidiecéznu charitu Košice, ktorá ročne slúži viac ako 10 000 ľuďom v náročných životných situáciách. Už vopred vám za vaše dary vyslovujeme úprimné Pán Boh zaplat'!

ZDRUŽENIE ZÁZRAČNEJ MEDAILY

V nedeľu 22. 2. nás pri sv. omši o 10.00 hod. v Uršulínskome kostole a pri sv. omšiach o 15.00 a 18.00 hod. v katedrále, navštívi sestra Gema DKL, aby nám predstavila Združenie zázračnej medaily.

V nedeľu 1. 3. prestaví toto združenie pri sv. omšiach o 6.00, 7.30 a 10.30 hod. opäť v katedrále.

SV. OMŠA KU CTI SV. ŠARBELA

V nedeľu 22. 2. budeme o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety sláviť sv. omšu ku cti sv. Šarbela, po ktorej bude nasledovať pomazanie olejom sv. Šarbela. Celý popoludňajší program môžete nájsť na plagáte.

THE CHOSEN STRETKÁ MLADÝCH

Bratia bosí karmelitáni pozývajú mladých ľudí vo veku od 15 do 35 rokov na večerné kino v kláštere v Lorinčíku. Premietat' sa bude nová séria populárneho seriálu The Chosen (Vyvolený) o živote Ježiša Krista a jeho učeníkov. Po zhladnutí každej epizódy bude priestor na krátku diskusiu. Stretnutia budú dvakrát v mesiaci v týchto termínoch: 20.2., 6.3., 20.3., 17.4., 24.4., 15.5., 29.5., 5.6., 19.6. Do košickej mestskej časti Lorinčík premáva aj MHD autobus č. 20 alebo č. 31.

VÍKENDOVÝ POBYT V SEMINÁRI

V dátume 27. 2. – 1. 3. sa v kňazskom seminári v Košiciach uskutoční víkendový pobyt pre zá-

ujemcov o vstup do seminára. Tento pobyt je určený pre tých, ktorí sú v maturitnom ročníku alebo už získali maturitu. Záujemcovia budú mať možnosť si spolu so seminaristami osobne vyskúšať život vo formácii podľa seminárneho poriadku. Ubytovanie a strava sú zabezpečené v priestoroch kňazského seminára. Víkendový pobyt v seminári možno absolvovať viackrát (t. j. víťaní sú aj tí, ktorí už v predchádzajúcich rokoch takéto stretnutia absolvovali a stále zvažujú, či sa uchádzať o prijatie do seminára). Viac informácií môžete nájsť na webstránke www.kske.sk.

EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA – KOŠICE

Spoločenstvo Extrémnej krížovej cesty - Košice vám 20. 3. ponúka možnosť prežitia krížo-

vej cesty v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach, kde účastníci rozjímajú pri 14-tich zastaveniach. Táto Extrémna krížová cesta začína večernou svätou omšou v Kostole Kráľovnej pokoja (Košice - Juh) o 18.00 hod. Tento rok budú rozjímania krížovej cesty zo života Sv. Matky Terezy z Kalkaty s mottom: *Láska je bezhraničná*. Posuňte svoje možnosti a zažite duchovnú premenu v tichu a v modlitbe. Registrácia je povinná a začína už 18. 2. (na Popolcovú stredú). Všetky potrebné informácie, ako sa pripraviť a kde sa zaregistrovať nájdete na webe www.ekc.sk/kosice/ alebo aj na facebookovej stránke: *Extrémna Krížová Cesta – Košice*. Prijmite výzvu na zmenu! Vystúpte zo svojho bežného komfortného života a zažite niečo nádherné čo Vás posunie bližšie k Pánu Bohu, lebo - Žiť naplno sa oplatí.

DÓM SV. ALŽBETY

22. FEBRUÁR 2026



- 16:00** - krížová cesta
- 16:30** - ruženec a litánie k sv. Šarbelovi
- 17:00** - prezentácia Združenia zázračnej medaily, svedectvá a zasvätenie (sestry vincentky)
- 18:00** - sv. omša ku cti sv. Šarbela
 - v závere - pomazanie olejom sv. Šarbela

PONDELOK 16. 2.	Pondelok 6. týždňa v Cezročnom období	Jak 1, 1-11 Ž 119, 67. 68. 71. 72. 75. 76 Mk 8, 11-13
UTOROK 17. 2.	Utorok 6. týždňa v Cezročnom období <i>alebo Siedmich svätých zakladateľov rehole Služobníkov preblahoslavenej Panny Márie - ľubovoľná spomienka</i>	Jak 1, 12-18 Ž 94, 12-13a. 14-15. 18-19 Mk 8, 14-21
STREDA 18. 2.	Popolcová streda <i>Pôst a zdržovanie sa mäsitého pokrmu. Je deň pokánia v celej Cirkvi.</i>	Joel 2, 12-18 Ž 51, 3-4. 5-6a. 12-13. 14+17 2 Kor 5, 20 – 6, 2 Mt 6, 1-6. 16-18
ŠTVRTOK 19. 2.	Štvrtok po Popolcovej stredě	Dt 30, 15-20 Ž 1, 1-2. 3. 4+6 Lk 9, 22-25
PIATOK 20. 2.	Piatok po Popolcovej stredě	Iz 58, 1-9b Ž 51, 3-4. 5-6a. 18-19 Mt 9, 14-15
SOBOTA 21. 2.	Sobota po Popolcovej stredě	Iz 58, 9c-14 Ž 86, 1-2. 3-4. 5-6 Lk 5, 27-32
NEDEĽA 22. 2.	1. PÔSTNA NEDEĽA	Gn 2, 7-9; 3, 1-7a Ž 51, 3-4. 5-6a. 12-13. 14+17 Rim 5, 12-19 Mt 4, 1-11

DETSKÉ OKIENKO

Milé deti, Ježiš nám v nedeľu pripomína, že máme byť úprimní a svedomito nasledovať Božie prikázania. Dokážete medzi obrázkami nájsť 7 rozdielov?



FARSKÁ KANCELÁRIA

PONDELOK - ŠTVRTOK

10:00 - 12:00 | 15:00 - 17:00 (streda do 17:30)

PIATOK

10:00 - 12:00

KONTAKT



www.domszvalzbety.sk



+421 55 622 15 55



domszvalzbety@gmail.com



[@dom.rimkat.sk](https://www.facebook.com/dom.rimkat.sk) [@mladez.svalzbety](https://www.facebook.com/mladez.svalzbety)

IBAN SK28 0900 0000 0000 82121833