

PÔST - ČAS MODLITBY



Drahí bratia a sestry, pred týždňom a pól, na Popolcovú strelu, sme vstúpili do pôstneho obdobia. A pôst sa mnohokrát spája s odriekaním si rôznych vecí, napríklad mäsa. Ale pôst nie je len o odriekaní sa jedla či iných príjemností. Je to predovšetkým čas duchovného rastu, prehĺbenia vzťahu s Bohom a očistenia srdca. A práve modlitba je v tomto období kľúčová.

Aj v dnešnom evanjeliu počujeme ako Pán Ježiš berie svojich učeníkov – Petra, Jakuba a Jána na vrch modliť sa (Lk 9, 28b- 36). A k modlitbe sa pripája aj sám Pán Ježiš. Modlí sa aj sám Boh. Cez dnešné evanjelium sme teda pozvaní k modlitbe. Modlitba nepremieňa Boha, ale premieňa nás, naše srdce, naše vzťahy, náš život a rieši naše problémy a otázky.

Modlitba má byť rozhovor s Bohom. Modlitba povznáša našu dušu k Bohu. Modlitba je ako hovoril sv. Ján Pavol II., *rozhovor dvoch milujúcich srdiec*.

Keď sa postíme bez modlitby, riskujeme, že sa náš pôst stane iba diétou alebo sebazapieraním bez hlbšieho zmyslu. Modlitba je ako dych duše – spája nás s Bohom, posilňuje našu vôľu a otvára naše srdcia na Božie pôsobenie.

Ježiš nám ukazuje príklad pôstu spojeného s modlit-

bou, keď sa štyridsať dní postil na púšti (Mt 4,1-11). Nebol to len čas telesného odriekania, ale najmä hlbokého spojenia s Otcom. Aj my sme pozvaní prežívať pôst tak, aby nás privádzal bližšie k Bohu.

V pôste sa môžeme modliť intenzívnejšie, pravidelnejšie a sústredenejšie. Môžeme obetovať Bohu chvíle hladu ako príležitosť na modlitbu. Môžeme ho prosiť o silu, ďakovať mu za jeho prítomnosť a nechať sa ním premieňať.

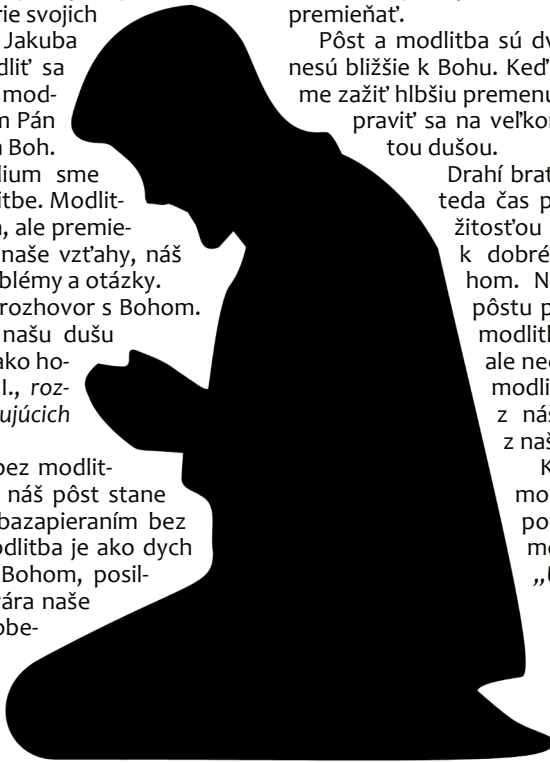
Pôst a modlitba sú dve krídla, ktoré nás nesú bližšie k Bohu. Keď ich spojíme, môžeme zažiť hlbšiu premenu svojho srdca a pripraviť sa na veľkonočnú radosť s čistou dušou.

Drahí bratia a sestry, nech je teda čas pôstu pre nás príležitosťou k dobrej modlitbe, k dobrému dialógu s Bohom. Nech v tomto čase pôstu pochopíme, že naša modlitba nemusí byť dlhá, ale nech je úprimná. Naša modlitba nech vychádza z nášho srdca, nie iba z našich perí.

Keď pochopíme, že modlitba je sila a nie povinnosť, až vtedy môžeme zvolat:

„Učiteľ, dobre nám je tu.“ (Lk 9, 33)

Dominik Maruša
diakon



FARSKÉ OZNAMY

PRÍPRAVA NA SVIATOSTI

PRVOPRIJÍMAJÚCI	<ul style="list-style-type: none">Príprava na sviatosť prvého sv. prijímania bude v stredu 19.3.2025 na sv. omši o 17.00 hod. v Kostole Krista Kráľa na Moyzesovej ulici.
BIRMOVANCI	<ul style="list-style-type: none">Mládežnícka a birmovanecká sv. omša bude vo štvrtok 20.3.2025 o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety.

FARSKÁ CHARITA

9. februára bola v našej farnosti slávnostne otvorená činnosť farskej charity. Cieľom farskej charity je spojiť jednotlivcov, ktorí sa chcú angažovať v pomoci iným. Preto prosíme, ak by chcel niekto pomôcť fungovaniu charity, môže tak urobiť poslaním finančného daru na číslo účtu: SK9009000000005177018460.

Viac informácií k pomoci a k službe:
darinakocanova@centrum.sk
alebo na tel. čísle 0918 609 611.

KRÍŽOVÉ CESTY

Počas pôstneho obdobia Vás pozývame k modlitbe pobožnosti krížových ciest, ktoré budú vždy v piatky od 17.30 hod. v katedrále.

Budú ich viesť rozličné skupiny veriacich:

- **21.3.** - mládež
- **28.3.** - manželské páry
- **4.4.** - lektori + rozdávatelia
- **11.4.** - deti
- **18.4.** - krížová cesta na košickej kalvárii o 19.30 hod.

SPOLOČNÉ KRÁČANIE PÔSTOM

Centrum pre štúdium biblického a blízkovýchodného sveta a Slovenský katolícky kruh pozývajú na cyklus biblických podnetov **SADNI-ME SI DO KRUHU K POKRMU SLOVA - SPOLOČNÉ KRÁČANIE PÔSTOM 2025** v pôstne stredy vždy o 19.00 hod. v Slovenskom katolíckom kruhu (Alžbetina 14).

- **19.3.** - Martin Sedlák: „Sebadarovanie a poslušnosť Božej vôle.“ Žalm 40 v Liste Hebrejom 10

Viac info biblia.abuke.sk.

VEČER MILOSRDENSTVA

Pozývame vás na marcový Večer milosrdenstva do katedrály, ktorý bude v sobotu 22. marca. Pri sv. omši sa nám prihovorí jubilejný kazateľ prof. Róbert Lapko na tému Ježišova modlitba z kríža.

24 HODÍN PRE PÁNA

28. marca vás pozývame na celosvetovú kajúcu iniciatívu 24 HODÍN PRE PÁNA, ktorá sa uskutoční v Dóme sv. Alžbety. Program nájdete na plagáte.

KRÍŽOVÉ CESTY NA KOŠICKEJ KALVÁRII

Počas pôstneho obdobia pozývame na nedeľné krížové cesty v Košiciach na Kalvárii. Začínajú o 14.30 hod. od prvej kaplnky pri amfiteátri. Završenie krížovej cesty je v kostole spojené s pôstnym zamyslením, krátkou adoráciou a požehnaním s Eucharistiou. Od 15.00 hod. sú v nedele otvorené aj Sväté schody.

KRÍŽOVÉ CESTY U PREMONŠTRÁTOV

Bratia premonštráti vás srdečne pozývajú na krížové cesty, ktoré sa budú modliť počas celého pôstneho obdobia v piatky o 18.00 hod. a v nedele o 15.00 hod.

PANE JEŽIŠU, ODPUŠŤ MI A POMÔŽ MI ODPUŠŤAŤ!

V rámci duchovnej prípravy na slávenie Veľkej noci páter František Sočufka bude mať v rámci každej nedeľnej svätej omše v pôstnej dobe, ktorú slúži o 8.30 hod. v jezuitskom kostole, pôstnu kázeň na tému odpustenia. Srdečne vás pozývame.

EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA - KOŠICE

Už túto stredu 5.3.2025 sa spúšťa registrácia na Extrémnu Krížovú Cestu. V našom regióne sa koná po 3.-krát. Tohto roku sa na Slovensku bude konať už v 30 mestách, na 32 trasách. Neváhajte prijať výzvu na stíšenie sa v tichosti a v modlitbe. Všetky informácie nájdete na facebookovej stránke: *Extrémna Krížová Cesta - Slovensko* alebo *Extrémna Krížová Cesta - Košice* alebo na webovej stránke: www.ekc.sk/kosice.

DISKUSIA VO FUGE

19. marca sa vo FUGE uskutoční diskusia na tému: "Spoločné dobro - ako budovať spoloč-

nosť pre dobro nás všetkých?" Diskutovať budú: otec biskup Marek Forgáč, pani Barbora Okruhľanská a pán František Mikloško. Prihlasa sa na stránke www.fuga.sk.

STRETNUTIE LÍDROV HNUTÍ

Košický arcibiskup metropolita Mons. Bernard Bober pozýva všetkých lídrov hnutí, združení a spoločenstiev Košickej arcidiecézy na spoločné stretnutie. Cieľom stretnutia je lepšie spoznávanie, nadväzovanie kontaktov a hľadanie vzájomnej spolupráce pri spoločnom kráčaní a budovaní Božieho kráľovstva v rámci Košickej arcidiecézy a Slovenska.

Termín stretnutia bude 22. marca 2025 od 9.30 hod. v seminárnom kostole a na Teologickej fakulte v Košiciach. Podrobný program nájdete na stránke arcidiecézy – ke-arcidieceza.sk.

VEČERADLO A SV. OMŠA SO ZASVÄTENÍM SA PANNĚ MÁRII

Inštitút Nepoškvrneného Srdca Panny Márie pozýva na večeradlo a sv. omšu so zasvätením sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie, ktoré sa uskutoční v Dóme sv. Alžbety dňa 25. marca so začiatkom o 17.00 hod. Slávnosti bude predsedať Mons Bernard Bober, košický arcibiskup – metropolita a predseda KBS.

DEŇ POČATÉHO DIEŤAŤA

Pozývame vás na oslavu Dňa počatého života, ktorý bude oslávený sv. omšou 25. marca 2025

o 16.30 hod. v seminárnom kostole. Sv. omšu bude sláviť Mons. Marek Forgáč. Po sv. omši bude prijatie do spoločenstva Duchovnej adopcie počatého života.

DEŇ PRO-LIFE DOBROVOĽNÍKA

Pozývame vás na Deň pro-life dobrovoľníka. Jeho cieľom je znova sa nadchnúť pre dobrovoľnícku službu v hnutí za život. Akcia sa bude konať v sobotu 29. marca v košickom kláštore augustiniánov. Podujatie začne sv. omšou o 10.00 hod. Po sv. omši bude impulz o Dušana Škurlu a svedectvá košických pro-liferov. Z praktických dôvodov prosíme o registráciu účasti na: detike@detike.eu alebo na tel. číslo 0903 585 547.

SPEVY Z TAIZÉ

Pozývame vás na spevy z Taizé v nedeľu 6.4. o 19.00 hod. do Kostola Kráľovnej Pokoja, Košice - Juh.

MAREC PRE MLADÝCH

20.3. 27.3.	Mládežnícke sv. omše vo štvrtky o 18.00 hod. miesto: Dóm sv. Alžbety
20.3.	KejvQuiz
21.3.	Krížová cesta mladých
27.3.	Lectio divina
28.3.	24 hodín pre Pána

POZVANIE NA SLÁVNOSŤ PRIJATIA RELIKVIÍ BL. RODINY ULMOVCOV

Košická arcidiecéza pozýva na Slávnosť prijatia relikvií bl. rodiny Ulmorcov, prvej blahoslavenej rodiny v Cirkvi, ktorá sa uskutoční 24. marca v Katedrále sv. Alžbety v Košiciach, v deň výročia ich mučeníckej smrti.

Program začína o 17.00 hod. modlitbou ruženca, o 17.30 hod. pokračuje katechézou o ich živote a zavŕši sa svätou omšou o 18.00 hod., ktorú celebruje Mons. Bernard Bober, metropolita a predseda KBS za prítomnosti ďalších biskupov. Relikviáre odovzdá pomocný biskup Przemyskej arcidiecézy Krzysztof Chudzio, ktorý prednesie aj homíliu. Po svätej omši budú mať všetci prítomní možnosť osobne si uctiť ich relikvie.

Slávnosť je príležitosťou navštíviť jubilejný chrám v našej arcidiecéze a prosiť o potrebné milosti na príhovor blahoslavenej rodiny, ktorá svojim mučeníctvom vydala svedectvo viery a lásky k blízkym. Srdečne pozývame najmä manželov, rodiny, rodinné spoločenstvá, stretná.



Rodina Ulmorcov – Jozef a Viktória spolu so svojimi siedmimi deťmi – bola zavraždená nemeckými nacistami v roku 1944 za ukrývanie židovských rodín. Ich príbeh je svedectvom obetavej kresťanskej lásky a odvahy, ktorá dnes inšpiruje mnohé rodiny po celom svete.

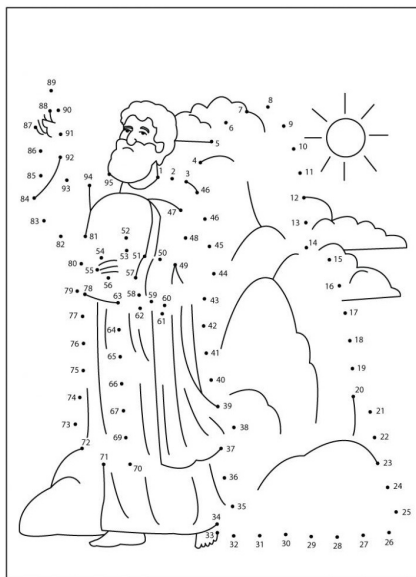
Viac informácií v slovenčine o živote bl. rodiny Ulmorcov: <https://ulmowie.pl/zivotopis/>
Viac info o udalosti: www.rodinake.sk

LITURGICKÝ PREHĽAD

PONDELOK 17.3.	Pondelok po 2. pôstnej nedeli	Dan 9, 4b-10 Ž 79, 8. 9. 11. 13 Lk 6, 36-38
UTOROK 18.3.	Utorok po 2. pôstnej nedeli	Iz 1, 10. 16-20 Ž 50, 8-9. 16b-17. 21ab+23 Mt 23, 1-12
STREDA 19.3.	Svätého Jozefa, ženícha preblahoslavenej Panny Márie slávnosť	2 Sam 7, 4-5a. 12-14a. 16 Ž 89, 2-3. 4-5. 27+29 Rim 4, 13. 16-18. 22 Mt 1, 16. 18-21. 24a
ŠTVRTOK 20.3.	Štvrtok po 2. pôstnej nedeli	Jer 17, 5-10 Ž 1, 1-2. 3. 4+6 Lk 16, 19-31
PIATOK 21.3.	Piatok po 2. pôstnej nedeli	Gn 37, 3-4. 12-13a. 17b-28 Ž 105, 16-17. 18-19. 20-21 Mt 21, 33-43. 45-46
SOBOTA 22.3.	Sobota po 2. pôstnej nedeli	Mich 7, 14-15. 18-20 Ž 103, 1-2. 3-4. 9-10. 11-12 Lk 15, 1-3. 11-32
NEDEĽA 23.3.	3. PÔSTNA NEDEĽA	Ex 3, 1-8a. 13-15 Ž 103, 1-2. 3-4. 6-7. 8+11 1 Kor 10, 1-6. 10-12 Lk 13, 1-9

DETSKÉ OKIENKO

Milé deti, v nedeľnom evanjeliu
čítame, ako sa Ježiš premenil pred
svojimi učeníkmi a rozprával sa
s dvoma mužmi. Viete s kým?
Ak pospájate čísla od 1 do 95,
obrázok vám napovie.



FARSKÁ KANCELÁRIA

PONDELOK - ŠTVRTOK

10:00 - 12:00 | 15:00 - 17:00 (streda do 17:30)

PIATOK

10:00 - 12:00

KONTAKT



www.domsvalzbety.sk



+421 55 622 15 55



domsvalzbety@gmail.com



@dom.rimkat.sk @mladez.svalzbety

IBAN SK28 0900 0000 0000 82121833