

PÔSTNE OBDOBIE



„Keď sa ty postíš, pomaz si hlavu a umy si tvár, aby nie ľudia zbadali, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.“ (Mt 6, 17-18)

Popolcovou stredou začína pôste obdobie, ktoré v Cirkvi trvá 40 dní. Cez pôst si zvykneme dávať nejaké pôste predsavzatia, napríklad, že nebudeme jesť sladké, že nebudeme tráviť toľko času na sociálnych sieťach, začneme cvičiť a podobne. A to je všetko dobré. Ale pôstne obdobie volá po zmene nášho života, nášho srdca, nie po zmene nášho životného štýlu. Skúsme toto pôstne obdobie spojiť s Jubilejným rokom, ktorý práve teraz v Cirkvi prežívame. Nech nás netrápi len hlad po jedle, ale nech nás trápi skôr hlad po modlitbe, pokoji, láske, odpustení a po porozumení. Pôst je časom, kde môžeme najst' práve sami seba. Nech je tento čas pre nás príležitosťou na očistenie srdca, prehĺbenie viery a rast v láske.

Aj vo Svätom písme má pôst
h l b o k ý

duchovný zmysel a je spojený práve s pokáním, modlitbou a hľadaním Boha.

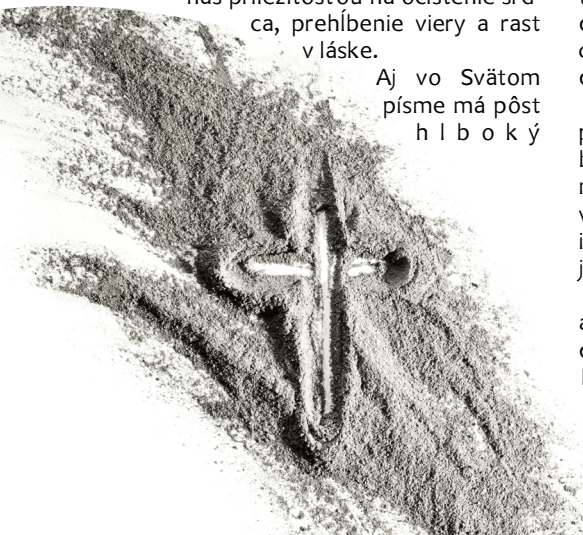
Sme stvorení preto, aby sme kráčali do neba. Dbajme o to, aby nám tohtoročný pôst nebol príťažou, ale časom zmierenia sa s Bohom a s bližným. „Pretože sme občanmi neba a láska k Bohu a bližnému je cestovným pasom do neba, je to náš cestovný doklad. Pozemské dobré, ktoré vlastnime, nám nepomôžu, sú prachom, ktorý sa pomíňa. Avšak láska, ktorú darujeme – v rodine, v práci, v Cirkvi, vo svete – tá nás zachráni, zostane navždy.“ (pápež František)

Pravý kresťanský pôst sa dotýka srdca aj duše. A preto skúsme sa postiť od hriechu. Teda opustiť zlé návyky, nepravdu, nenávisť a odpustiť tým, ktorí nám ublížili. Skúsme sa postiť od zbytočných slov. Teda menej ohovárať, menej sa sťažovať, viac povzbudzovať a šíriť lásku. A skúsme sa postiť aj od sebeckta. Tým, že budeme pomáhať núdznym, budeme pozorný voči druhým, a budeme chcieť obetovať svoj čas pri Bohu a pre druhého človeka.

Lebo len vtedy bude mať zmysel, to, že sa postíme. Len vtedy pochopíme, že skutok bez lásky je zbytočný, je mŕtvý. Len vtedy môžeme posilniť svoj vzťah s Bohom. Len vtedy pochopíme, že láska je viac, ako niečo iné. Pochopíme, že základ vzťahu s Bohom, je vzťah lásky s bližným.

Drahí bratia a sestry, prajem sebe i Vám, aby tohtoročný pôst bol skutočným Božím darom, ktorý bude v našich životoch prinášať hojné duchovné ovocie.

Dominik Maruša
diakon



FARSKÉ OZNAMY

PRÍPRAVA NA SVIATOSTI	
PRVOPRIJÍMAJÚCI	<ul style="list-style-type: none">Príprava na sviatosť prvého sv. prijímania bude v stredu 5.3.2025 na sv. omši o 17.00 hod. v Kostole Krista Kráľa na Moyzesovej ulici.
BIRMOVANCI	<ul style="list-style-type: none">Mládežnícka a birmovanecká sv. omša bude vo štvrtok 6.3.2025 o 18.00 hod. v Dóme sv. Alžbety.Po sv. omši bude spoločné stretko. Skupinové stretká od nedele 2.3. do piatku 7.3. nebudú.

FARSKÁ CHARITA

9. februára bola v našej farnosti slávnostne otvorená činnosť farskej charity. Cieľom farskej charity je spojiť jednotlivcov, ktorí sa chcú angažovať v pomoci iným. Preto prosíme, ak by chcel niekto pomôcť fungovaniu charity, môže tak urobiť poslaním finančného daru na číslo účtu: SK9009000000005177018460.

Viac informácií k pomoci a k službe:
darinakocanova@centrum.sk
alebo na tel. čísle 0918 609 611.

PRVOPIATKOVÝ TÝŽDEŇ

Tento týždeň je prvopiatkový, svedíme ako obvykle.

FAŠIANGOVÁ POKLONA

Od nedele 2. marca do utorka 4. marca bude v Dóme sv. Alžbety celodenná fašiangová eucharistická adorácia.

2.3. nedeľa

- 13:00 - 15:00
- 16:00 - 17:45

3.3. pondelok a 4.3. utorok

- 7:45 - 17:45

POPOLCOVÁ STREDA

V stredu 5. marca slávime Popolcovú stredu, ktorou vstupujeme do pôstneho obdobia, ktoré je prípravou na veľkonočné slávenie. V tento deň nás viaže prísny pôst. Trikrát cez deň sa najesť, z toho raz dosýta, bez mäsitého pokrmu.

Sväté omše v tento deň:

Dóm sv. Alžbety:

- 6.00, 7.00, 8.00, 11.30, 15.00 a 18.00 hod.

Uršulínsky kostol:

- 8.00 a 15.45 hod.
- 17.00 hod. (v maďarskom jazyku)

Krista Kráľa:

- 7.00 a 17.00 hod.

Kaplanka sv. Michala:

- 17.00 hod. (v anglickom jazyku)

Pri všetkých sv. omšiach sa bude udeľovať popolec ako viditeľný znak pokánia.

Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí dovŕšili štrnásť rok života, zákon pôstu však zaväzuje všetkých plnoletých až do začatia šesťdesiateho roku života.

KRÍŽOVÉ CESTY

Počas pôstneho obdobia Vás pozývame k modlitbe pobožnosti krížových ciest, ktoré budú vždy v piatky od 17.30 hod. v katedrále.

Budú ich viesť rozličné skupiny veriacych:

- 7.3. - sestry uršulínky
- 14.3. - brigádnicí
- 21.3. - mládež
- 28.3. - manželské páry
- 4.4. - lektori + rozdávatelia
- 11.4. - deti
- 18.4. - krížová cesta na košickej kalvárii o 19.30 hod.

JARNÁ ZBIERKA NA CHARITU

Na budúcu nedeľu 9.3. bude jarná zbierka na charitu. Za vaše milodary Vám veľmi pekne ďakujeme.

MODEROVANÁ ADORÁCIA S KOMUNITOU EMANUEL

Komunita Emanuel pozýva na moderovanú adoráciu na tému "Dnes ti predkladám život a šťastie" vo štvrtok 6.3.2025. Začíname sv. Omšou o 18.00 hod., po nej bude nasledovať moderovaná adorácia. Celebruje o. Martin Harčár. Tešíme sa na vás v Kostole Krista Kráľa na Moyzesovej 10 v Košiciach (vstup cez vrátnicu kláštora).

PREDNÁŠKA U JEZUITOV

Vo štvrtok 6.3.2025 ste pozvaní na prednášku o Božskom srdci Ježišovom s názvom: „Srdce Ježišovo náš život a naše vzkriesenie.”

Ide o sériu prednášok o jednotlivých invokáciach z litánií k Božskému srdcu Ježišovmu, ktoré každý prvý štvrtok mesiaca vedie P. František Koval' SJ. Prednáška je u Jezuitov v aule na ul. Komenského 14, o 17.30 hod.

Dňa 7.3.2025 (v piatok) o 18.30 hod. - sv. omša za živých a zosnulých členov Spoločenstva Najsvätejšieho Srdca Ježišovho, po ktorej bude nasledovať prvopiatková pobožnosť k Božskému Srdcu Ježišovmu.

SPOLOČNÉ KRÁČANIE PÔSTOM

Centrum pre štúdium biblického a blízkovýchodného sveta a Slovenský katolícky kruh pozývajú na cyklus biblických podnetov *SADNI-ME SI DO KRUHU K POKRMU SLOVA - SPOLOČNÉ KRÁČANIE PÔSTOM 2025* v pôstne stredy vždy o 19.00 hod. v Slovenskom katolíckom kruhu (Alžbetina 14).

- **12.3.** - *Ján Dolný*: Pokánie v kajúcich žalomch

Viac info biblia.abuke.sk.

KRÍŽOVÉ CESTY NA KOŠICKEJ KALVÁRII

Počas pôstneho obdobia pozývame na nedeľné krížové cesty v Košiciach na Kalvárii. Začínajú o 14.30 hod. od prvej kaplnky pri amfiteátri. Završenie krížovej cesty je v kostole spojené s pôstnym zamyslením, krátkou adoráciou a pozhnaním s Eucharistiou. Od 15.00 hod. sú v nedele otvorené aj Sväté schody.

KRÍŽOVÉ CESTY U PREMONŠTRÁTOV

Bratia premonštráti vás srdečne pozývajú na krížové cesty, ktoré sa budú modliť počas celého pôstneho obdobia v piatky o 18.00 hod. a v nedele o 15.00 hod.

EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA - KOŠICE

Už túto stredu 5.3.2025 sa spúšťa registrácia na Extrémnu Krížovú Cestu. V našom regióne sa koná po 3.-krát. Tohto roku sa na Slovensku bude konať už v 30-tich mestách, na 32 trasách. Neváhajte prijať výzvu na stíšenie sa v ti-

hosti a v modlitbe. Všetky informácie nájdete na facebookovej stránke: *Extrémna Krížová Cesta - Slovensko* alebo *Extrémna Krížová Cesta - Košice* alebo na webovej stránke: www.ekc.sk/kosice.

EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA

Pozývame Vás na ekumenickú bohoslužbu za Cookove ostrovy, ktorú pripravili členovia kresťanských cirkví. Bohoslužba sa bude konať v rámci Svetového dňa modlitieb 2025 v Seminárnom kostole sv. Antona Paduánskeho, Hlavná 91 v Košiciach, dňa 7.3.2025 o 18.00 hod.

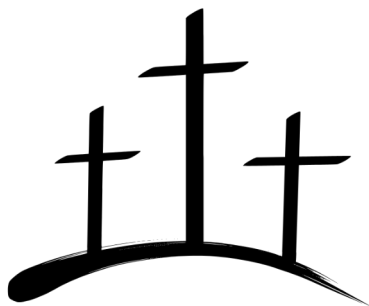
STRETNUTIE LÍDROV HNUTÍ

Košický arcibiskup metropolita Mons. Bernard Bober pozýva všetkých lídrov hnutí, združení a spoločenstiev Košickej arcidiecézy na spoločné stretnutie. Cieľom stretnutia je lepšie spoznávanie, nadväzovanie kontaktov a hľadanie vzájomnej spolupráce pri spoločnom kráčaní a budovaní Božieho kráľovstva v rámci Košickej arcidiecézy a Slovenska.

Termín stretnutia bude 22. marca 2025 od 9.30 hod. v seminárnom kostole a na Teologickej fakulte v Košiciach. Podrobný program nájdete na stránke arcidiecézy – ke-arcidieceza.sk

MAREC PRE MLADÝCH

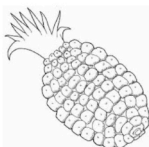
6.3. 13.3. 20.3. 27.3.	Mládežnícke sv. omše vo štvrtky o 18.00 hod. miesto: Dóm sv. Alžbety
6.3.	Spoločné stretko
8.3.	TEENstretko
13.3.	Modlitbové stretko animátorov
14. - 16.3.	BIRMOvíkendovka
20.3.	KejvQuiz
21.3.	Krížová cesta mladých
27.3.	Lectio divina
28.3.	24 hodín pre Pána



PONDELOK 3.3.	Pondelok 8. týždňa v Cezročnom období	Sir 17, 20-28 Ž 32, 1-2. 5. 6. 7 Mk 10, 17-27
UTOROK 4.3.	Utorok 8. týždňa v Cezročnom období <i>alebo Sv. Kazimira - ľubovlná spomienka</i>	Sir 35, 1-15 Ž 50, 5-6. 7-8. 14+23 Mk 10, 28-31
STREDA 5.3.	Popolcová streda <i>Pôst a zdržovanie sa mäsitého pokrmu. Je deň pokánia v celej Cirkvi.</i>	Joel 2, 12-18 Ž 51, 3-4. 5-6a. 12-13. 14+17 2 Kor 5, 20 – 6, 2 Mt 6, 1-6. 16-18
ŠTVRTOK 6.3.	Štvrtok po Popolcovej streda	Dt 30, 15-20 Ž 1, 1-2. 3. 4+6 Lk 9, 22-25
PIATOK 7.3.	Piatok po Popolcovej streda	Iz 58, 1-9b Ž 51, 3-4. 5-6a. 18-19 Mt 9, 14-15
SOBOTA 8.3.	Sobota po Popolcovej streda	Iz 58, 9c-14 Ž 86, 1-2. 3-4. 5-6 Lk 5, 27-32
NEDEĽA 9.3.	1. PÔSTNA NEDEĽA	Dt 26, 4-10 Ž 91, 1-2. 10-11. 12-13. 14-15 Rim 10, 8-13 Lk 4, 1-13

DETSKÉ OKIENKO

Milé deti, stromy vraj poznáme po ovocí. Viete pomenovať ovocie na obrázku? Viete na akých rastlinách ho môžeme nájsť? Čo je ovocím ľudí? Prinášame dobré ovocie!



FARSKÁ KANCELÁRIA

PONDELOK - ŠTVRTOK

10:00 - 12:00 | 15:00 - 17:00 (streda do 17:30)

PIATOK

10:00 - 12:00

KONTAKT



www.domszvalzbety.sk



+421 55 622 15 55



domszvalzbety@gmail.com



@dom.rimkat.sk @mladez.svalzbety

IBAN SK28 0900 0000 0000 82121833